

СТРАНИЦА ВЫХОДНОГО ДНЯ

SMS-СООБЩЕНИЯ

8-910-127-41-16

В гостях у уренцев вновь были артисты Нижегородского театра оперы и балета им. Пушкина. Спектакль был просто потрясающий! На этот раз нам посчастливилось увидеть на сцене районного Дома культуры оперетту «Летучая мышь». Спасибо организаторам за доставленное удовольствие! А.В.

Никогда раньше не была в оперном театре, но театр сам приехал к нам в Урень с замечательным спектаклем «Летучая мышь». Несмотря на то, что играть артистам пришлось на сельской сцене, они выкладывались сполна. Волнующее ощущение праздника не покидало зрителей на протяжении всего времени. Жаль только, что мы не умеем как следует благодарить артистов. Да, были бурные аплодисменты, были крики «браво!», но, к сожалению, не было цветов. Было неловко за нашу недогадливость. Галина.

Почему по улице Абрамова ездят машины-многогонники? Особенно часто они ездят от Красноармейского переулка. Дорога опять будет разбита, а ремонт, как обычно, будет проблематичным. Просим городскую администрацию обратить на это внимание. Жители улицы.

Спасибо моим родителям Беляевой Г.А. и Беляеву В.А. (п. Уста) за то, что всегда понимают меня, поддерживают в трудную минуту. Спасибо вам, мои родные. Ваша дочь Таня.

Согласна с автором sms-сообщения Батуловой Н., что ветеринарный врач Ростова Н.И. — человек необыкновенной душевной доброты. Всегда поражает, с какой любовью, милосердием и состраданием весь коллектив ветуправления относится к нам и нашим питомцам. Огромное им спасибо! Колокольцева Н.

Спасибо нашему депутату Репину А.Б. за его неравнодушие, отзывчивость и своевременную помощь. Жители улицы Абрамова.

Почему в этом году не разбиты цветники около налоговой инспекции, Сбербанка, аптеки? Ведь они расположены на центральной улице, а это лицо нашего города.

Прочитала sms про котят, выброшенных в туалет, и очень расстроилась. Злые, безжалостные люди! Если бы вас кто-то за этим застал, просто плевали бы в лицо за такое отношение к животным. А потом ещё такие люди удивляются, откуда берутся страшные болезни, несчастные случаи. Всё в этом мире возвращается. Надо быть гуманным и милосердным, тогда в жизни всё будет складываться успешно.

SMS-ЗНАКОМСТВА

Хочу познакомиться с девушкой от 25 до 30 лет для серьёзных отношений. Мой номер: 8-904-916-53-81.

Познакомлюсь с женщиной от 33 до 38 лет для серьёзных отношений. Телефон: 8-904-780-98-51.

Женщина (57/170) познакомится с непьющим мужчиной без возраста или немного постарше для серьёзных отношений. Мой телефон: 8-961-630-74-19.

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

ВСЕ — В ПОХОД!



Во многих школах стало традицией ходить в поход по окончании учебного года. Вот и мы в один из солнечных дней вместе с классным руководителем З.П. Меркушевой и родителями отправились в поход на реку Усту.

Этот поход мы посвятили именинникам — А. Шубиной, О. Уткину, С. Замыслову, Д. Смирнову, К. Пискову, А. Волкову, К. Веселковой,

Д. Воробьёвой, Н. Крестьянковой, А. Маркову, С. Охлопковой.

На природе мы поздравили именинников, играли в подвижные игры, читали стихи, отгадывали загадки. Затем с удовольствием поели свежеприготовленной ухи и шашлыков. Из похода мы вернулись счастливые и довольные.

С. ОХЛОПКОВА, ученица 6 «в» класса УСОШ № 1

Конкурс

В ОТПУСК — С РАЙОНКОЙ

Отправляясь отдыхать, не забудьте прихватить с собой районную газету, чтобы поучаствовать в нашем новом конкурсе «В отпуск — с районкой».

Запечатлеть себя вместе с «Уренскими вестями» можно

в самых неожиданных и экстремальных местах. Это могут быть горные вершины, египетские пирамиды, пиратские яхты и даже морское дно!

ДАЙТЕ ВОЛЮ СВОЕЙ ФАНТАЗИИ!



Самых смелых и творческих ждут призы!

Лучшие снимки будут опубликованы в газете и на наших сайтах. Оценивать работы будет редакционное жюри. Фото можно принести в редакцию (ул. Ленина, д. 101) или прислать по электронной почте (u_vesti@mts-nn.ru).

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КАК ВЫБРАТЬ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО?

КАЧЕСТВО МАСЛА

Практически каждая пятая пачка сливочного масла на российском рынке — низкого качества и содержит растительные жиры. По оценкам экспертов, к концу 2013 года доля фальшивой молочной продукции на прилавках достигла 30–45 процентов.

В Нижегородской области ситуация в этой сфере ещё сложнее, чем в целом по стране. Если общероссийский показатель некачественного сливочного масла составляет 19,2 процента, то у нас в регионе — 23,3 процента. Это значит, что нестандартной является практически каждая четвертая пачка масла.

Чаще всего грешат не крупные производители, а мелкие молокозаводы и индивидуальные предприниматели. За этикеткой «сливочное масло» нередко скрывается спред. Чтобы удешевить продукт, в него щедро добавляются растительные жиры и заменители молочного жира.

По словам начальника отдела гигиены питания Управления Роспотребнадзора Т. Бурковой, добавление растительных жиров при производстве моло-

косодержащей продукции допускается. Те же спреды имеют право на существование, но лишь в том случае, когда производитель честно говорит о том, что это именно спред, а не сливочное масло. На упаковке с такой продукцией не должно присутствовать слово «масло».

Борьба с фальсификаторами усложняется тем, что нередко после того, как контролирующие органы их поймали за руку, штрафы просто-напросто меняют свою вывеску — переименовывают предприятие. И всё начинается сначала...

СОВЕТЫ, СЕКРЕТЫ

Отличить настоящее сливочное масло от спреда можно и в домашних условиях.

- Нагрейте масло на сковороде. При растапливании должна образоваться пена с приятным запахом. Если её нет, а запах неприятный — перед вами продукт с добавлением растительных жиров.

- Отправьте масло в морозилку на несколько часов. Продукт с растительными жирами будет резаться мягко, а насто-

ЛИРИЧЕСКОЕ НАСТРОЕНИЕ

ЗАПАХИ УТРА

Будучи ребёнком, я жила в Урене в прекрасном райском саду, дивно пахнувшем разноцветьем, особенно по утрам, когда весь сад купался в росе, сверкавшей россыпью солнечных изумрудов.



Ещё сонная, я выбегала в ночной рубашонке бо- сиком на террасу, заво- роженная солнечным светом, пробивавшимся сквозь густую листву деревьев сада, мокрыми свежими листьями от росы или ночного дождя, и, прикрыв глаза, осторожно срывала губами тяжёлые, тёмно-фиолетовые кисти ягод ирги, склонившейся над террасой. Ягоды таяли во рту, оставляя надолго неповторимый аромат. Такой нежной и сладкой ягоды ирги я больше не пробовала нигде.

Или подбегала по деревянным мосткам к яблоне возле колодца и подбирала с земли упавшие от тяжести спелые, прозрачно-жёлтые плоды кальвии — летнего сорта необычайно ароматных яблок. Рядом с колодцем также росло мощное раскидистое дерево маньчжурского ореха с огромными, редкостно-красивыми, резными, тёмно-зелёными листьями с сильным йодистым запахом, которым я не могла насытиться, настолько он был благоден и пьянил!

С утра было прохладно. Холодная роса с листьев приятно обжигала голую шею и руки. Рубашонка намокала. Чувство безграничной свободы, вол-

шебный солнечный свет и аромат цветов переполняли душу радостью и счастьем. Я любила весь мир, голубое небо, нежные цветы, маму, бабушку, дедушку, сестёр и брата за то, что они есть и тоже любят меня, за то, что на душе прекрасно, и от наполненности её счастьем на глаза наворачивались слёзы...

Любить весь мир любовью нежной,
Когда забрезжила заря,
Когда и с верой, и с надеждой
В душе звенят колокола.
Когда весною возрожденья
Запахнут травы и цветы,
Когда не ищешь вдохновенья —
Оно — в тебе, оно — есть ты!
Когда мечты твои воочью
Преображают всё вокруг.
Когда ты смел и знаешь точно,
Кто есть твой самый лучший друг.

Когда сердечным ликованьем
Наполнен пламенный эфир
И все небесные созданья
Поют, ликуя, жизни гимн!

Т. БАРЫШЕВА
(г. Сыктывкар)

УЛЫБНИТЕСЬ

Стоят верблюд-сын и верблюд-отец.
— Папа, а зачем нам на спине нужен горб?
— В горбу, сынок, мы накапливаем воду, и когда идём по пустыне, нас не мучает жажда.
— Папа, а зачем нам такие копыта?
— Это чтобы ходить по песку и ноги не проваливались.
— А зачем нам такие большие и жёсткие губы?
— Это чтобы в пустыне можно было есть колючки.
— Тогда, папа, объясни мне, на фига нам весь этот тюнинг в московском зоопарке?

ной жир. У хорошего масла должен быть блестящий срез.

ПОЛЕЗНОЕ ИЛИ ВРЕДНОЕ?

Сливочное масло занимает первое место в списке продуктов, которые несправедливо обозвали «вредными для здоровья»: дескать, засоряет артерии, вызывает сердечные заболевания и ожирение. Исследования показали, что употребление в пищу цельных молочных продуктов нормализует показатели индекса массы тела, снижает окружность талии и риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, защищает от рака и очищает артерии.

Сливочное масло — уникальный по своей физиологической значимости и усвояемости продукт. Оно богато витаминами А, В, Е, бета-каротином, фосфором, полиненасыщенными жирными кислотами. Их нехватка снижает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, препятствует нормальному развитию костной ткани, эластичности кровеносных сосудов.

(Из газеты «Нижегородские новости»)



ящее масло — колотиться.

- Оставьте кусочек масла на пару часов при комнатной t°. Он должен сохранить свою форму, а вот спред расплзётся.