

О, СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

✓ В субботу, 13 ДЕКАБРЯ, в честь юбилея «Спарты» все желающие могут бесплатно посетить ледовую арену, бассейн, тренажёрные и игровой залы.

ЮБИЛЕЙ

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, «СПАРТА»!



«ЗА КАДРОМ»

Заместитель директора по учебно-методической работе ФОКа «Спарта» А. К. Козлова из тех сотрудников, которые, неся на себе груз ответственности за организацию учебно-воспитательного процесса, обычно остаются за кадром.

Формирование групп, работа с тренерским составом, расписание занятий, контроль за качеством их проведения и посещаемостью, организация соревнований... Одним словом, десятки обязанностей, и со всеми Анна Кузьминична справляется на «отлично». Это скромная, ответственная, скрупулёзная труженица, усилиями которой всё идёт своим чередом и «Спарта» привлекает к себе всё большее количество желающих заниматься спортом.



Физкультурно-оздоровительному комплексу – 5 лет



Пять лет назад, 11 декабря 2009 года, в Урене состоялась церемония открытия физкультурно-оздоровительного комплекса «Спарта». За это время ФОК стал неотъемлемой частью жизни жителей района практически всех возрастных категорий, начиная от детсадовцев и заканчивая пенсионерами. Здесь занимаются спортом, участвуют в соревнованиях, добиваются спортивных рекордов, укрепляют здоровье, проводят культурно-массовые мероприятия и мастер-классы, знакомятся, общаются, влюбляются и отмечают семейные торжества.

В канун первого юбилея ФОКа мы встретились с его директором В.А. Смирновым и попросили рассказать о том, как живёт спортивный комплекс сегодня.

– Вадим Александрович, скажите, пожалуйста, насколько востребовано такое грандиозное спортивное сооружение в нашем городе?

– Судите сами, в 48 группах 14 видами спорта у нас занимаются 837 человек, средняя ежедневная посещаемость порядка тысячи человек. На договорной основе учащиеся всех школ района получают уроки плавания на базе ФОКа. Если поначалу группа пенсионеров, занимающихся плаванием, насчитывала 20 человек, то сейчас 87 пенсионеров регулярно занимаются плаванием. Всё более востребованными становятся платные услуги: фитнес, аквааэробика, массаж. На договорной основе занимаются в ФОКе работники таких предприятий, как ОАО ПО «Оргхим», МО МВД России «Уренский», налоговой инспекции, Уренских электрических сетей, межхозяйственного лесхоза. Рабочий день ФОКа нередко выходит за рамки привычного расписания, поскольку спортивные площадки после окончания секций арендуют семьи и спортивные команды.

– Как вы оцениваете успехи ФОКа?

– Их оценивает министерство спорта. Два года подряд наш ФОК занимает второе место в конкурсе «Лучший физкультурно-оздоровительный комплекс Нижегородской области». Думаю, что занимать эту ступеньку пьедестала среди 24 ФОКов области почётно и ответственно. Это заслуга всего коллектива, в котором работают 98 человек. И каждый из них вносит свой вклад в то, чтобы спортивное оборудование исправно работало, в помещении было уютно и чисто, спортсмены становились призё-

ЦИФРА

На сегодняшний день

837

ЧЕЛОВЕК

занимаются
в ФОКе
в 48 группах
14 видами
спорта

рами соревнований и повышали спортивные разряды, а посетители шли сюда с удовольствием и получали то, к чему стремятся: крепкое здоровье, приятное общение и хорошее настроение.

– Вадим Александрович, в прошлом году ФОК перешёл в муниципальную собственность. Какие изменения произошли в связи с этим?

– ФОК, как и раньше, содержится на средства областного бюджета, но сейчас у нас появилось право решать вопросы его функционирования как на областном, так и на местном уровнях, и это даёт позитивные результаты. Год назад была пущена газовая котельная, что позволило нам сократить расходы на отопление помещений. Удалось приобрести и установить новый компрессор для ледовой арены, и теперь каток исправно работает. Гарантия на спортивный комплекс 5 лет, поэтому в этом году наши усилия были направлены на то, чтобы строители устранили выявившиеся за это время недостатки. Так, от фирмы-производителя мы добились замены мозаичной плитки в детском бассейне, есть решение

о замене напольного покрытия в тренажёрном и игровых залах и ремонте центрального входа.

Летом этого года ФОКу была передана охотничье-спортивная база в р.п. Арье с целью сделать её районной базой отдыха. В настоящее время к услугам отдыхающих – банкетный зал, охотничьи домики, мангал, прокат лыж. Приглашаем на отдых всех желающих.

– Одной из задач, которые ставит губернатор перед спортивными комплексами, является воспитание будущих чемпионов. Скажите, пожалуйста, как обстоят дела с воспитанием спортсменов всероссийского уровня в нашем ФОКе?

– Мы по праву гордимся тем, что у нас уже есть свои кандидаты в мастера спорта: трое из них по борьбе сумо: Николай Ухабов, Андрей Каленов, Максим Гусев (тренер С.Г. Халилов), двое по пауэрлифтингу: Роман Смирнов и Максим Гусев (тренер Р.Е. Смирнов), один по тяжёлой атлетике Никита Малышев (тренер Е.И. Груздев).

Стабильно высоких результатов по сумо на уровне всероссийских и европейских соревнований добиваются воспитанники тренера Сияхата Гани-оглы Халилова. Победителем Первенства Европы стал Алексей Каленов (2012 г.). В числе серебряных призёров Европейского Первенства Нина Лачкова (2011 г.), Марина Исакова и Екатерина Булатова (2014 г.), в числе бронзовых – Анастасия Иванова (2012) Елизавета Шилкина (2013).

– Вадим Александрович, поделитесь, пожалуйста, планами на ближайшее будущее.

– Поскольку воплощение всех наших планов напрямую зависит от финансирования, то делиться ими рано, не хотелось бы пообещать и не выполнить. Скажу лишь, что в ФОКе очень нужен детский развлекательный комплекс, в котором бы родители могли оставлять своих малышей под присмотром, пока сами занимаются спортом. Нужна нам и спортивная площадка на прилегающей к ФОКу территории, ведь на базе ФОКа ежегодно работает летний физкультурно-оздоровительный лагерь.

БЛИЦ-ОПРОС

ФОК – ЭТО ЗДОРОВО!

А.М. ШИЛИН, глава местного самоуправления района:

– Физкультурно-оздоровительный комплекс «Спарта» – это то учреждение, которым мы по праву гордимся и дорожим. Мы благодарны нашему губернатору Валерию Павловичу Шанцеву, который, приняв решение о строительстве ФОКа в Урене, дал мощный стимул к повышению качества жизни жителей нашего района. Хочется поздравить коллектив ФОКа с юбилеем, поблагодарить его за то, что Уренский ФОК по всем показателям является одним из лучших в области, и пожелать ещё больше талантливых воспитанников и грандиозных побед.



Е.И. ГРУЗДЕВ, тренер по тяжёлой атлетике:

– ФОК «Спарта» дал мне всё, что нужно человеку для счастья: работу, жильё, автомобиль и даже жену, Яна – тренер ФОКа по волейболу. В «Спарте» я состоялся как специалист, у меня замечательные ученики, которые славят Уренский ФОК своими победами. Мне приятно, что тяжёлая атлетика становится всё более популярной среди старшеклассников. И если раньше у меня была одна группа тяжелоатлетов, то теперь их уже три, появились в нашей секции и девушки.



Вика СТАРИКОВА, ученица 9-го класса Минеевской основной школы:

– Я не представляю свою жизнь без нашего ФОКа. Пять лет я занимаюсь самбо, неоднократно становилась победительницей областных соревнований, была бронзовым призёром Первенства России по сумо. Теперь увлеклась тяжёлой атлетикой, мечтаю поступить в школу Олимпийского резерва. В «Спарте» замечательные тренеры, которые меня поддерживают, переживают за меня как в спорте, так и в жизни.



Н.В. ИЗОХ, заведующий отделом физкультуры и спорта:

– ФОК является центром проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в нашем районе. Благодаря ему у нас появилась современная спортивная база для проведения мероприятий самого высокого уровня. За пять лет в районе в три раза увеличилось количество людей, занимающихся физкультурой и спортом. В районе успешно развиваются такие виды спорта, как плавание, фигурное катание, пауэрлифтинг, хоккей, тяжёлая атлетика, аквааэробика и даже восточные танцы.



О.В. КОСТРОМИЧЁВА:

– Как многодетная мама, я несказанно благодарна людям, благодаря которым в Урене появился ФОК «Спарта». Это действительно то, что нужно детям, чтобы они росли здоровыми, занимались спортом. Моя восьмилетняя дочь Карина занимается фигурным катанием, тянется за ней и трёхлетний Игнат. А ещё физкультурно-оздоровительный комплекс – замечательное место отдыха для всех возрастов – в бассейн мы ходим всей семьёй.



Директор ФОКа «Спарта» В.А. СМОРНОВ:

– Поздравляю с юбилеем всех работников ФОКа «Спарта», всех спортсменов, всех наших друзей и партнёров. Хочется поблагодарить за добросовестный труд весь наш большой коллектив, сказать «Так держать!» нашим спортсменам и тренерам, поблагодарить за поддержку друзей и партнёров.

Всем желаю крепкого здоровья, профессионального роста, отличного настроения, семейного благополучия, надеюсь, что наша «Спарта» может вам достичь своей мечты, стать крепче, сильнее, успешнее.

