



Стоимость подписки:
➤ с доставкой почтой на-
ми – **633 руб. 48 коп.**,
➤ для инвалидов
1-й и 2-й группы –
545 руб. 76 коп.,
➤ до абонентского
ящика – **589 руб. 14 коп.**,
➤ с доставкой курьера-
ми по г. Уреню – **490 руб.**,
➤ без доставки в Урене –
380 руб., в р.п. Арья – **390 руб.**



ДАТА

ПАЦИЕНТЫ – ПОД ПРИСМОТРОМ

14 ноября –
Всемирный день
борьбы
с диабетом



● Л.А. Волкова со своей пациенткой Н.С. Спицыной

Несмотря на то, что в Уренской ЦРБ нет врача-эндокринолога, больным сахарным диабетом есть к кому обратиться. В кабинете эндокринолога приём ведёт медсестра Лариса Александровна Волкова. Пациенты относятся к ней с уважением и благодарностью.

– Выслушает, даст направление на анализы, по результатам которых напишет направление к врачу-эндокринологу областной больницы. Она и лекарства выпишет, которые нам, больным сахарным диабетом, выдаются бесплатно, и научит, как нужно питаться, когда и как измерять уровень сахара в крови, чтобы болезнь не прогрессировала.

Лариса Александровна – очень доброжелательная, внимательная, грамотная медсестра! – рассказывают пациенты, сидящие в очереди перед кабинетом с табличкой «Эндокринолог».

Учитывая, что в Уренском муниципальном округе диагноз «сахарный диабет» имеют более полутора тысяч человек и ещё более тысячи – заболевания щитовидной железы, работы у Л.А. Волковой хватает. Но она не жалуется ни на нагрузку, ни на повышенный уровень ответственности, а просто радуется, что за два года работы медицинской сестрой с врачом-эндокринологом Екатериной

Валерьевной Калугиной смогла накопить тот опыт, который необходим ей сейчас для работы.

Лариса Александровна 30 лет работает в Уренской ЦРБ, ценит и любит свою профессию за возможность помогать людям. Она гордится, что врачом-урологом стал её сын Сергей. Ему сейчас 25 лет, а он уже делает сложнейшие операции, работая в больнице №13 Нижнего Новгорода.

Татьяна ЖУРАВЛЁВА.

Фото автора.

Продолжение темы на 8-й стр.

В НОМЕРЕ

Блиц-опрос

РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО?

МЫ СПРОСИЛИ
УРЕНЦЕВ, СЛУЧАЛОСЬ
ЛИ ИМ РИСКОВАТЬ.

СТР. 2



Испытано на себе

СЧАСТЬЕ ЖИТЬ!

ПАЦИЕНТКА 45
ДНЕЙ БОРОЛАСЬ ЗА
ЖИЗНЬ В УРЕНСКОМ
КОВИД-ГОСПИТАЛЕ.

СТР. 6



Парус надежды

«МЕНЯ УЖЕ НИЧЕМ НЕ ИСПУГАЕШЬ!».

СЕМЬЕ ЗАМЫСЛОВЫХ
СУДЬБА УГОТОВИЛА
НЕЛЁГКИЕ ИСПЫТАНИЯ.

СТР. 7

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

✓ 13 – 14 НОЯБРЯ на территории Уренского округа будет проводиться профилактическая операция «БАХУС».

ДЕМОГРАФИЯ

ПОРАДОВАЛА РОЖДАЕМОСТЬ

По данным отдела ЗАГС, октябрь порадовал увеличением рождаемости: на свет появились 14 мальчиков и 12 девочек, это на 6 младенцев больше, чем в октябре прошлого года.

Шесть детей стали первенцами, девять – вторыми, восемь – третьими детьми в своих семьях. А ещё был один четвёртый ребёнок, один – пятый и один – тринадцатый. За 10 месяцев этого года родились 180 младенцев. Отставание в рождаемости в сравнении с аналогичным периодом прошлого года составило 28 человек.

Смертность, напротив, выросла с 347 человек за 10 месяцев прошлого года до 451 за аналогичный период этого. В октябре умерли 48 человек: 22 мужчины и 26 женщин, это на 10 человек больше, чем в октябре прошлого года.

Не радует и бракоразводная статистика. На 8 браков в октябре пришлось 13 разводов. В 12 распавшихся семьях воспитываются 19 несовершеннолетних детей. В октябре прошлого года было 9 браков и 6 разводов. За 10 месяцев этого года в брак вступили 82 пары (это на 3 меньше прошлого года), развелись 96 пар (это на 21 пару больше, чем за аналогичный период прошлого года).

Татьяна ЖУРАВЛЁВА

УСПЕХ



ЗНАНИЯ – ГАРАНТ БЕЗОПАСНОСТИ

Руководитель отряда ЮИД «Дорожный дозор» заместитель директора Уренской средней школы №2 Ирина Николаевна Соколова стала победителем областного конкурса «Лучший педагог по обучению основам безопасного поведения на дорогах» в номинации «Образовательная деятельность».

В этом конкурсе принимали участие 145 че-

ловек из 24 районов и округов Нижегородской области. Считая знания правил дорожного движения основой безопасности школьников, И.Н. Соколова уделяет много сил и времени подготовке юных инспекторов дорожного движения.

Татьяна ЖУРАВЛЁВА.

На снимке: И.Н. Соколова с членами отряда ЮИД

ПРОЕКТ

НА УЧЁБЕ В «ОРЛЁНКЕ»

«Орлята России» – так называется Всероссийская программа развития социальной активности учащихся начальных классов.

В Уренском муниципальном округе её предстоит внедрять учителям начальных классов Марине Юрьевне Цветковой (УСОШ №1) и Елене Михайловне Вершининой (Устанская СОШ). В настоящее время они проходят обучение на базе Всероссийского детского центра «Орлёнок». В программе курсов – образовательные лектории, семинары, творческие мероприятия от спикеров ведущих педагогических вузов страны, Корпоративного университета Российского движения школьников.

Кстати, к Всероссийской программе «Орлята России» подключены девять классов начальной школы Уренских № 1 и № 2, Устанской и Б. Терсенской средних школ.

Татьяна ВЛАДИМИРОВА



● М.Ю. Цветкова (первая слева) и Е.М. Вершинина (крайняя справа)



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ДЕНЬ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

19 ноября в рамках Всероссийской акции «День правовой помощи детям» будет работать прямая телефонная линия.

Звонки будут приниматься с 11 до 13 часов старшим инспектором по делам несовершеннолетних МО МВД России «Уренский» майором полиции Н.В. Смирновой по телефону: 2-59-26.

БЛИЦ-ОПРОС

РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО?

Поговорка «Риск – благородное дело» означает, что тот, кто рискует, одобряет риск, если он оправдан. А ещё говорят, что кто не рискует, тот не пьёт шампанского. На риск способны сильные люди, которые не боятся, несмотря на опасность, добиться удачного результата. У кого-то с риском связана профессия, кто-то рискует по характеру, кто-то просто попадает в рискованные ситуации. Мы расспросили уренцев, случалось ли им рисковать в своей жизни и насколько это было оправданно?



✓ **А.В. СВЕШНИКОВ,** хирург Уренской ЦРБ: – Согласен, что риск – благородное дело. За годы работы у меня было много рискованных моментов, связанных с оперативным вмешательством. Думаю, что они были оправданы, так как все были направлены на спасение жизни и здоровья пациентов.



✓ **А.А. СОЛОВЬЁВ,** преподаватель ОБЖ Устанской СОШ: – Моя вторая профессия – учитель физкультуры. Как спортсмену мне часто приходится рисковать. Например, на соревнованиях. Но не всегда риск идёт на пользу. Рискуешь, а в результате можно получить спортивную травму или горькое поражение.



✓ **И.Е. ЛЕДНЕВА,** спасатель: – Риск – благородное дело. Красиво сказано. На службе мы стараемся соблюдать меры безопасности и не допускать риска. Ведь если мы будем рисковать собственной жизнью, то не сможем помочь людям или спасти их в чрезвычайной ситуации.



✓ **А.В. БУГАКОВ,** командир отделения ДПС: – В связи с профессиональной деятельностью и по долгу службы мне приходится рисковать очень часто. Но я считаю, что риск этот оправдан. Ведь я стою на страже закона.

Беседовала Татьяна ПРУСАКОВА



ЗАЩИТИТЬ ЛЕСА ПЛАНЕТЫ

В г. Глазго (Шотландия) завершилась встреча мировых лидеров на 26-й конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата. В общей сложности за два дня с заявлениями по климатической теме выступили около 120 глав государств и правительств.

Во второй и заключительный день этого саммита были представлены сразу несколько совместных инициатив, охватывающих в некоторых случаях более половины стран мира. 114 стран, включая Россию, на которые в общей сложности приходится 85% всех лесов планеты, приняли совместную декларацию о стремлении увеличивать их площади и бороться с обезлесением. Кроме того, более 40 стран условились способствовать скорейшей разработке, масштабированию и внедрению передовых зелёных технологий.

НОВЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

С 8 ноября граждане России могут получить новый сертификат о вакцинации против COVID-19, медицинских противопоказаниях к болезни или о перенесённой инфекции. Соответствующий приказ Минздрава РФ был опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Получить сертификат россияне смогут в бумажном и в электронном виде. Для этого необходимо посетить МФЦ или же подать заявление на портале госуслуг, где будет сформирован документ в течение трёх дней после завершения вакцинации.

Сертификаты, сформированные до вступления в силу данного приказа, будут автоматически переформированы на портале госуслуг до 1 марта следующего года.

ВЫПЕЧКА ДЛЯ МЕДИКОВ

Общероссийский народный фронт Нижегородской области в рамках работы волонтерского штаба акции #МЫВМЕСТЕ проводит в регионе Всероссийскую акцию «Маленькие радости для врачей».

Её цель – поддержать вниманием и заботой врачей, медсестёр, весь персонал ковид-госпиталей и других медучреждений. Участники акции пекут пироги, торты, пирожные и угощают домашней выпечкой тех, кто сейчас круглосуточно борется за жизни и здоровье заболевших.

На днях активисты ОНФ и волонтеры #МЫВМЕСТЕ порадовали сладкими подарками персонал больницы №29 Нижнего Новгорода. Добровольцы ОНФ привезли медикам вкусную домашнюю выпечку от центра помощи семье и детям «Быть мамой» (Зелёный город).

ПОДРОБНОСТИ

БЛАГОУСТРОЙСТВО



В последние годы в нашем округе наблюдается положительная динамика в сфере благоустройства: ремонтируются дороги и тротуары, социальные учреждения, делается освещение, оборудуются детские и спортивные площадки, приводятся в порядок кладбища и памятники участникам Великой Отечественной войны. Словом, жизнь потихоньку налаживается. Причём не только в городе, но и на селе – там, где до этого проблемы только копились. И всё это благодаря вот уже несколько лет действующему в области проекту инициативного бюджетирования «Вам решать!». В этом году в рамках этой программы на территории Уренского округа было реализовано 27 социально значимых проектов, в следующем планируется реализовать ещё 26 проектов, нацеленных на улучшение качества жизни населения.

Улицы Солнечная. Ремонт дороги здесь просто необходим!

ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ НАС

НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Как отметил начальник по работе с территориями и благоустройству администрации округа М.Е. Козлов, в этом году на реализацию инициативных населением проектов по этой программе финансирование было значительно увеличено. Только на воплощение заявленных от нашего округа проектов в 2022 году планируется потратить сумму, более чем в два раза превышающую стоимость выполненных в этом году проектов. Их реализация обойдётся в 66 млн рублей, из них 45 млн рублей составит доля областного бюджета. Чтобы в 2022 году реализовать всё задуманное, по максимуму были привлечены средства и бюджета округа, свою лепту на условиях софинансирования должны также внести спонсоры и население. В то же время участие в данной программе открывает перед горожанами новые перспективы, поскольку позволит реализовать на территории города восемь проектов на общую сумму 35 млн рублей.

Много проектов планирует осуществить и на селе. Вынесенные на рассмотрение проекты в основном касаются ремонта дорог местного значения, что вполне объяснимо, поскольку это одна из самых застарелых проблем. Так, в следующем году по этой программе только в Урене планируется отремонтировать дороги общей протяжённостью около 10 км.

СУДЬБУ ПРОЕКТОВ РЕШИТ ГОЛОСОВАНИЕ

– Все проекты значимы, – подчеркнул М.Е. Козлов. – Планируется, к примеру, отремонтировать дороги общей протяжённостью более 3 км в микрорайоне, как мы его называем, «под горой». Он включает в себя девять улиц. Этот микрорайон довольно старый, объединяет улицы, прилегающие к пойме реки. Весной, когда река разливаются, да и в осеннюю распутицу, здесь ни проехать ни пройти. Строительство дорог, пусть первоначально в щебне, на этих улицах просто необходимо. А с учётом того, что в прошлом году мы частично заасфальтировали ближайшую к пойме

улицу Филатова, можно говорить о том, что ремонт дорожного покрытия в микрорайоне будет проведён в комплексе. Мы сейчас стремимся именно к комплексному развитию жилых микрорайонов. В дальнейшем продолжим вести здесь благоустройство, конечно, привлекая к этому и самих жителей. К примеру, уже сейчас мы активизировали работу с населением, следя за тем, чтобы проблемные территории содержались в порядке. Если видим, скажем, что вовремя не убраны дрова возле домов или перекошен забор, выдаём предписание. Также организуем субботники.

Очень нужный проект, на мой взгляд, – строительство тротуара, который будет продолжен от ветлечебницы до стадиона «Энергетик». На этом участке расположены два детских сада и коррекционная школа. Так что

это позволит сделать путь юных пешеходов и их родителей более безопасным.

Хочется также сказать и про проект, касающийся Орлихинского пруда. Мы бы хотели поднять уровень воды в нём до старых значений. А кроме того, сделать подъезд к нему и в перспективе продолжить его благоустройство, создав здесь в дальнейшем комфортную зону отдыха.

Это только несколько проектов, обозначенных М.Е. Козловым, которые позволяют оценить степень их важности для населения.

Быть ли всем этим изменениям – решать жителям округа. Программа инициативного бюджетирования потому так и называется, что многое, начиная от выдвижения своих инициатив и заканчивая голосованием за проекты, зависит

от активности самих граждан. Надо сказать, голосование прошлого года показало, что уренцы, если нужно, могут мобилизоваться и проголосовать очень активно. Не случайно Уренский округ в прошлый раз стал одним из лидеров по количеству проголосовавших. Благодаря этой поддержке проекты успешно прошли конкурсный отбор и были реализованы. В этом году по условиям программы на голосование делается особый упор, поэтому важен каждый голос. О сроках голосования будет сообщено дополнительно: информация об этом будет размещена в газете, на официальном сайте Уренского муниципального округа и на сайте «Вам решать.рф». Поддержка жителей станет ключевым аргументом для конкурсной комиссии в принятии решений.

Ирина СМЕРНОВА

МНЕНИЯ

СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ

М.В. ШАБАРОВА, жительница улицы Гагарина, член инициативной группы:

– На улице Гагарина мы поселились в 2018 году. Эта улица молодая, и дорога здесь была только грунтовая. В межсезонье здесь стояла непролазная грязь. Не доезжая до дома, мы оставляли машину возле соседней, а потом надевали резиновые сапоги и пробирались кое-как до дома. По этому поводу мы обращались в городскую администрацию. Решение пришло благодаря проекту «Вам решать!». Создали свою группу «ВКонтакте» «Новая дорога к дому», где информировали о ходе реализации проекта: вели обсуждения, выкладывали фото, приглашали на собрания, агитировали голосовать. Именно на этапе голосования нам с первого раза не удалось запустить этот проект: не хватило количества голосов. Но уже в следующем году мы сумели организовать, подключили родственников, друзей, знакомых, благодаря чему успешно прошли этап голосования. Да, было не просто, но в итоге мы сегодня имеем уже хотя бы в щебне автомобильные дороги на улицах Вербной, Покровской, Преображенской, Спортивной и частично на улице Гагарина.

В этой связи хочется обратиться к жителям округа: поддержите проекты, даже если они напрямую вас не касаются! Государство даёт нам шанс каждый год улучшать жизнь в нашем округе. Нужно этим шансом воспользоваться. Это обеспечит развитие города, и каждый сможет ощутить эти изменения на себе.

Е.И. ДАВЫДЬЯН, начальник Обходского территориального сектора:

– Благодаря программе «Вам решать!» в этом году наконец-то удалось решить проблему благоустройства сельского кладбища. Дело в том, что оно находится в болотистой местности, дорога до него протяжённостью 600 метров по этой причине тоже была непроезжей. В итоге в этом году мы эту проблему решили. Можно сказать, сбылась мечта сельчан увидеть это место благоустроенным. Сейчас доделываем изгородь кладбища. Мы немного не уложились в сроки, на это повлияли взлетевшие летом цены на стройматериалы. По этой причине пришлось увеличить стоимость проекта с 365 тысяч рублей до 587 тысяч. В министерстве внутренней региональной политики нам пошли навстречу: необходимые средства были выделены.

В этом году мы определили для себя в качестве приоритетных три общественно-значимых проекта. Их судьба будет решаться путём голосования. По опыту прошлого года могу сказать, что организовать голосование, особенно на селе, непросто. Далеко не у каждого есть интернет, а чтобы дозвониться до оператора, порою и целого дня было мало. Поэтому мы бросали все дела и занимались непосредственно голосованием. Хочется надеяться, что сейчас в этом плане всё будет более чётко организовано, тем более что голосование в этом году имеет приоритетное значение. Надеюсь, что жители активно откликнутся и проголосуют. Ведь только так, совместными усилиями, можно менять жизнь к лучшему.

ПРОЕКТЫ

1. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на ул. Попова от д. № 1 до д. № 85;
2. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на ул. Попова от д. № 89 до д. № 165;
3. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на ул. Беляева от д. 35 до д. № 77;
4. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на улицах: Победы (от д. № 1 до д. № 11), Победы (от д. № 27 до д. № 83), Абрамова (от д. № 91 до д. № 113), переулках Полевом, Ветеринарном, Колхозном;
5. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на улицах: Луговой, Первомайской, Заводской, Октябрьской, Новой, Мира, Зелёной, Королякова, Солнечной;
6. Ремонт дороги щебнем в г. Урене на ул. 2-я МТС от пересечения с ул. Коммунистической до д. № 24;
7. Ремонт тротуара в г. Урене на ул. Ленина от д. № 166 до д. № 220 и от д. № 177 до д. № 209;
8. Ремонт уличного освещения в г. Урене на ул. Коммунистической от д. № 1 до д. № 43а, на ул. Брагина от д. № 18 до д. № 158, на ул. Труда;
9. Ремонт дорог щебнем в р.п. Арья на улицах: Спортивной – от д. № 1 до д. № 16, Чехова – от д. № 22 до д. № 27, Некрасова – от д. № 1 до д. № 19, 2-й Железнодорожной – от д. № 1 до д. № 38, переулке Мичурина – от д. № 1 до д. № 4;
10. Ремонт в р.п. Арья пяти съездов щебнем и водопропускных труб с автодороги ул. Юбилейной на улицы Профсоюзную, Пионерскую, Горького, Пушкина, Первомайскую;
11. Приобретение двух детских игровых комплексов в р.п. Арья для жилых микрорайонов МКД по ул. Труда и ул. Строителей;
12. Ремонт грунтовой дороги щебнем в д. Титково на ул. Полевой от д. № 1 до д. № 39;
13. Ремонт в щебне участка дороги – подъезда к водоёму в д. Б. Орлихе и ремонт водопропускных труб;
14. Ремонт дороги местного значения в щебне в д. Вязовой на ул. Центральной;
15. Ремонт дороги с устройством асфальтобетонного покрытия в с. Б. Горево на ул. Труда от д. № 26 до д. № 41;
16. Ремонт дороги с устройством асфальтобетонного покрытия в с. Б. Карпово на ул. Луговой от съезда с ул. Центральной, д. № 10 до д. № 2;
17. Проект «Отдыхаем всей семьёй» – обустройство стадиона в с. Б. Карпово;
18. Ремонт дороги с устройством асфальтобетонного покрытия в с. Карпуниха на улицах Полевой и Школьной;
19. Замена оконных блоков в здании Минеевской ООШ (дошкольная группа) в д. Минеево на ул. Репина, д. № 14;
20. Ремонт дороги щебнем в д. Минеево от д. № 15 на ул. Зелёной до д. № 16 на ул. Победы;
21. Ремонт дороги с устройством асфальтобетонного покрытия в п. Обход от ул. Ленина, д. № 29 до ул. Первомайской, д. № 30;
22. Приобретение и установка детских игровых элементов в п. Обход на ул. Ленина, д. № 2а;
23. Обустройство места массового отдыха населения на берегу пруда в д. Широково;
24. Проект «Дорога к дому» – асфальтирование дороги в с. Семёново на ул. Садовой;
25. Ремонт сельского Дома культуры в с. Темта;
26. Ремонт дорог в щебне в п. Уста на улице Мира, съезд с ул. Октябрьской к ветлечебнице, съезд с ул. Октябрьской на ул. Коммунистическую.

ВРЕМЯ И ЛЮДИ

ОБРАЗОВАНИЕ

ГЛАВНОЕ – НЕ СДАВАТЬСЯ!

С 29 сентября по 3 октября в городе Казани проходил полуфинал Всероссийского конкурса «Большая перемена» среди школьников 9 – 11-х классов.



Целью конкурса стало выявление и формирование сообщества школьников с активной жизненной позицией, лидеров мнений, которые не боятся проявлять себя, учиться новому и менять мир к лучшему в своем сообществе, своей группе, школе, стране. Ученица 11-го класса Б. Терсенской средней школы **Арина Елепина** (на снимке) принимала участие в данном конкурсе уже второй год и в этом году снова стала полуфиналистом. Такие качества, как активность, инициативность, старательность, целеустремленность помогают девочке добиваться хороших успехов и в учёбе, и в творчестве, и в общественной жизни. Благодаря успехам в конкурсе «Большая перемена» и другим достижениям Арина получила возможность попасть в МДЦ «Артек».

Наталья ЛОМОНОСОВА,
заместитель директора
Б. Терсенской средней школы

МНЕНИЕ

Арина ЕЛЕПИНА:
– Я загрузила перечень своих достижений на сайт «Артек. Дети», и мне зачислили за них баллы. Самое большое количество баллов я получила за участие в полуфинале конкурса «Большая перемена». На электронную почту мне приехали именным сертификатом

на 100 баллов. Этот сертификат не даёт стопроцентной вероятности на получение путёвки в детский центр «Артек», но шансы на это значительно увеличивает. Ведь на основе заработанных баллов составляется рейтинг детей, которые смогут поехать в «Артек».

Я подала заявку на 13-ю смену «Россия начинается с меня». Бывает такое, что не хватает заветных баллов или отсутствуют квоты от региона. В этом случае поездка в «Артек» на желаемую смену не состоится, но главное – не сдаваться, ведь можно подать заявку на другую смену.

ЧТО ЗА ЧУДО ЭТИ СКАЗКИ!



В Б. Терсенской СОШ прошло мероприятие для учащихся 1-го класса «В гостях у сказки», приуроченное к Международному дню школьных библиотек. Главной его целью было приобщение детей к чтению.

Ребята совершили увлекательное путешествие в мир чудес и волшебства, вспомнили сказки и сказочных героев, играли в игры, участвовали

в конкурсах, узнали много нового и интересного. А завершилось мероприятие обзором книжной выставки «Что за чудо эти сказки!» и посещением школьной библиотеки. Каждый ребёнок взял в библиотеке книжку с любимейшей сказкой. Лучшие читатели школьной библиотеки были награждены грамотами.

Валентина САФОНОВА,
школьный библиотекарь

МИР ТВОРЧЕСТВА И ИДЕЙ

Дню рождения Российского движения школьников был посвящён муниципальный стартовый слёт лидеров и активистов детского общественного движения и Российского движения школьников округа. Он прошёл в конце октября в режиме видеоконференции на сервисе ZOOM.

В нём приняли участие 70 активистов детского движения и РДШ округа вместе со своими наставниками из числа педагогов и руководителей детских объединений.

Для того, чтобы максимально быстро и эффективно решать поставленные общественные задачи, а также выстроить доверительные долгосрочные отношения между ребятами, им было предложено принять участие в нетворкинге (создание в

интернете личной сети контактов). На этом этапе школьники создали онлайн-доску с предложениями своей помощи друг другу в освоении каких-либо умений и навыков, а также в «облаке слов» обозначили свои ожидания от мероприятия.

Далее на образовательном интенсиве совместно с руководителем районной детской общественной организации «СДО МИР» Еленой Лубковой ребята приступили к разработ-

ке социального проекта, посвящённого 100-летию пионерии.

И, наконец, на игре «Будь в курсе РДШ», которую провела муниципальный куратор РДШ Ольга Коршунова, участники не только познакомилась с различными проектами, такими как «Отправь своё имя в космос», «Защитники», «Творческая мастерская РДШ», «МедиаКузня», но и выполнили творческие задания, связанные с тематикой этого проекта.

Как отметили организаторы и участники этого мероприятия, слёт стал по-настоящему захватывающим, интересным и ярким событием, проходившим в атмосфере творчества и дружеского участия.

Ирина ДМИТРИЕВА

В рамках месячника пожилых людей в онлайн-формате в социальной сети «ВКонтакте» прошёл районный фестиваль самодеятельного творчества «Мои года – моё богатство».

КУЛЬТУРА

В ЕДИНСТВЕ НАРОДА – СИЛА СТРАНЫ

Дню народного единства были посвящены праздничные программы, подготовленные учреждениями культуры, которые прошли в онлайн-формате.

В соцсети «ВКонтакте» на странице Уренской централизованной клубной системы Уренским РДК вниманию посетителей сайта был представлен онлайн-концерт «В единстве народа – сила страны». Красоту и величие России воспевали в песнях народный ансамбль песни и танца «Уреночка», народный вокальный ансамбль «Задоринка», Дарья Лорай, Ирина Лебедева, вокальная группа «Four Queens», радовал своими танцевальными номерами образцовый ансамбль танца «Жемчужинка».

Онлайн-мероприятия, приуроченные к столь значимой дате, провели и сельские учреждения культуры. Терсенский СДК и Терсенская сельская библиотека в социальной сети «ВКонтакте» для широкой аудитории подготовили познавательные мероприятия в формате «Час истории», а Обходский СДК – литературно-музыкальную композицию «В дружбе народов единство России». Подвигу Александра Невского были посвящены информационная программа Устанского СДК и тематическое онлайн-мероприятие Арьёвского СДК. Не остались в стороне и другие сельские дома культуры.

Внимание всех желающих Уренская центральная библиотека подготовила исторический экскурс «Россия единством крепка», а также тематическое мероприятие «Диалог с искусством», а детская библиотека пригласила всех желающих к участию во Всероссийской сетевой акции «Единство», направленной на продвижение деятельности библиотек и чтения в социальных сетях.

В рамках Всероссийской акции «Ночь искусств» Уренский Дом ремёсел подготовил «Праздник русских народных игр». А музейно-выставочный комплекс имени В.Ф. Мамонтова провёл тематическое онлайн-мероприятие «День народного единства».

Хочется также отметить, что объявление о проведении флешмоба «По историческим местам народного ополчения» с призывом поучаствовать в нём было размещено в группе «Молодёжь Уренского района НО» в соцсети «ВКонтакте». Уренская средняя школа №1 пригласила всех желающих присоединиться к Всероссийскому флешмобу «Эстетика моего народа». Надо сказать, многие откликнулись, выложив в соцсетях фото и видео исторических мест, напоминающих о событиях, связанных с нижегородским ополчением, а также отражающие характерные особенности нашего многонационального народа: лица, народные костюмы, кухню и так далее.

Ирина СМЕРНОВА

«МОИ ГОДА – МОЁ БОГАТСТВО»

В рамках месячника пожилых людей в онлайн-формате в социальной сети «ВКонтакте» в группе централизованной клубной системы прошёл районный фестиваль самодеятельного творчества «Мои года – моё богатство».

Надо отметить, что фестиваль уже набрал порядка 1500 просмотров. Думается, он никого не оставил равнодушным. Тёплые слова в адрес старшего поколе-

ния здесь прозвучали от главы местного самоуправления округа С.Б. Бабинцева.

Было приятно вновь увидеть на сцене знакомые лица, послушать всеми полюбившиеся песни, и не только. Исполнители также порадовали виртуозной игрой на музыкальных инструментах, театральными постановками. С экрана артисты дарили теплоту своей души, заряжали позитивным настроением, благодаря чему создавалось ощущение личного присутствия.

Ирина АЛЁШИНА

ИЗВЕЩЕНИЕ

ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ ГРАЖДАН

25 ноября с 11.00 до 12.00 исполняющий обязанности начальника Главного управления Минюста России по Нижегородской области Олег Александрович Чигрик проведёт личный приём граждан.

В ходе приёма граждане смогут проконсультироваться по вопросам оказания международной правовой помощи, исполнения уголовных наказаний, принудительно-исполнения судебных актов, регистрации и контроля деятельности некоммерческих организаций, государственной регистрации уставов муниципальных образований и муниципальных правовых актов, внесения изменений и дополнений в них. Также можно сообщить о фактах нарушений прав граждан в ходе оказания услуг нотариусами, адвокатами и органами ЗАГС.

Приём осуществляется по предварительной записи с 10 по 18 ноября 2021 года. Записаться на приём и получить справочную информацию можно в рабочие дни с 10.00 до 17.00 по телефону: (831) 274-60-11 (контактное лицо – Вихарева Наталья Николаевна).



СЕМЬЯ



Зинаида Юрьевна Замыслова мечтает, чтобы в Уренском округе открылся реабилитационный центр для детей-инвалидов, чтобы семьи, которые столкнулись с данной проблемой, могли получать квалифицированную помощь рядом с домом.

ПАРУС НАДЕЖДЫ

Трудности даются нам свыше не для того, чтобы мы опускали руки и предавались унынию, а для того, чтобы пробудить в нас мужество и силу. Ярким примером этим словам является семья Замысловых – жителей города Урени. Им судьба приготовила нелёгкие испытания. Сергей Александрович и Зинаида Юрьевна воспитывают троих сыновей.

СТАРШИЙ сын Замысловых – Артём – появился на свет семимесячным. Малыш подрастал, и родители стали замечать, что он не может сидеть самостоятельно и не встаёт на ножки, как его сверстники. Когда Артёму исполнился год, врачи поставили ему диагноз «детский церебральный паралич» (ДЦП).

Какие только реабилитационные центры ни посещали Зинаида Юрьевна с сыном! Примерно раз в три месяца они колесили по разным городам в надежде облегчить состояние сына. Это были Одесса, Ярославль, Белгород, Калуга, Владимир, Казань и другие. Комплексные мероприятия включали в себя массаж, ЛФК, физиопроцедуры, занятия с логопедом, психологом, коррекционным педагогом и т.п. Они, безусловно, дают положительный результат, но, к сожалению, горькая правда заключается в том, что Артём никогда не сможет встать на ноги. Но родители Артёма не опускают руки. Они прилагают максимум усилий, чтобы облегчить жизнь своему сыну.

– Я уже была на седьмом месяце беременности вторым ребёнком – Денисом, – вспоминает Зинаида Юрьевна, – но не переставала возить Артёма на реабилитацию. Родила, и мы стали ездить с двумя детьми. Потом появился третий сын, и всё равно продолжаем ездить.

– Зинаида Юрьевна, Артёму уже 14 лет, и вы по-прежнему ходите с ним реабилитационные мероприятия. Наверняка, это стоит немалых денег. Как вы справляетесь? – спрашиваю я.

– Бывало, что и по полтора месяца мы проводили с сыном в реабилитационном центре, – говорит она, – это, конечно, стоит очень дорого. Пока сыну не исполнилось девять лет, я обращалась в различные благотворительные фонды, которые полностью или частично оплачивали наши поездки. Конечно, была и спонсорская помощь, за что мы очень благодарны тем людям, которые её оказывали. В последние четыре года мы стали ездить пореже, стараемся справляться своими силами.

Неунывающая женщина с энтузиазмом и любовью в глазах продолжает:

– Несмотря на то, что мой ребёнок не может сам себя обслуживать, у него, к счастью, присутствует интеллект, и он успешно проходит обучение в школе. Артём получает полноценное образование. Часть занятий проходит дистанционно, а основные предметы ему преподаёт человек, который стал уже для нас, как член семьи, – Вера Аркадьевна Злобинова. Кроме того, с ним занимается логопед-психолог Марина Андреевна Вершинина.

По словам мамы, Артём очень умный и общительный мальчик. К сожалению, писать ручкой он не может, но печатать на клавиатуре у него получается отлично. Он, как и все ученики, выполняет домашние задания и решает контрольные работы. Также Артём с удовольствием участвует в различных конкурсах и даже занял 1-е место в областном конкурсе «Путь к успеху». У него уже имеется множество грамот и дипломов.

«МЕНЯ УЖЕ НИЧЕМ НЕ ИСПУГАЕШЬ!»



● Чтение книг – любимое занятие братьев Замысловых

« ТРУДНОСТИ ДАЮТСЯ НАМ СВЫШЕ НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МЫ ОПУСКАЛИ РУКИ И ПРЕДАВАЛИСЬ УНЫНИЮ, А ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОБУДИТЬ В НАС МУЖЕСТВО И СИЛУ

Я уверена, что это благодаря совместным усилиям мамы, которая не работает, а посвящает свою жизнь ребёнку, и Вере Аркадьевне, которая нашла подход к мальчику и вдохновляет его на достижение высоких результатов.

– У Артёма прекрасная слуховая память, – делится Зинаида Юрьевна. – Он запоминает длинные стихи и очень трогательно и выразительно их читает. Ему нравится выступать на небольшой публике. Например, когда мы были в реабилитационном центре в Казани, Артём там даже подготовил выступление.

Мне, кстати, тоже удалось послушать стихотворение, которое Артём подготовил для своей мамы ко Дню матери. Не высказывать словами, с какой любовью и старанием он это делал! Могу только сказать, что я плакала.

– А как он любит петь! – продолжает Зинаида Юрьевна. – Артёму нравятся абсолютно все музыкальные жанры, он может и рэп послушать, и Виктора Цоя, и русские народные песни... Любовь к пению ему привила моя свекровь, Надежда Владимировна. Когда она приходит к нам, они всегда поют вместе с Артёмом, а мы всей семьёй с удовольствием слушаем, как они это делают.

– Зинаида Юрьевна, насколько мне известно, у вас и с третьим сыном – Максимом – непростая история?

– Да, – вздохнула женщина. – На последнем УЗИ во время беременности мне сообщили, что у малыша есть врождённая аномалия, как её называют в народе, – заячья губа. Нам, конечно, было непонятно, откуда взялась такая патология, ведь у нас в роду ни у кого



● Вместе – дружная семья

такого не встречалось.

Максиму сейчас семь лет, и мальчик перенёс уже четыре операции. По словам мамы, это ещё не всё. До полного восстановления предстоят ещё пластические операции.

– Нам повезло, что операции прошли очень удачно и у Максима практически незаметны швы, – рассказывает Зинаида Юрьевна. – Мы могли, конечно, оперироваться поближе к дому – в Нижнем Новгороде, но я сделала всё возможное, чтобы добиться операции в Москве. И ничуть об этом не жалею.

Зинаида Юрьевна – сильная и неунывающая женщина с большим сердцем. Она делает всё возможное и невозможное, чтобы её дети ни в чём не нуждались и чувствовали себя полноценными. Она считает, что Господь не даёт испытаний больше, чем человек может вынести.

– У нас вообще очень дружная семья! – делится Зинаида

МНЕНИЕ

✓ В.А. ЗЛОБИНОВА:

– Я уже несколько лет знакома с семьёй Замысловых, так как занимаюсь с их сыном Артёмом. О ней могу сказать всё только хорошее. Это очень дружная семья, члены которой абсолютно во всём поддерживают друг друга. Весомую роль, на мой взгляд, в этой семье играет папа – Сергей Александрович. Он чётко знает, как нужно воспитывать сыновей. Ни разу не слышала, чтобы он повысил на них голос, а лишь спокойным тоном объясняет, как должен вести себя мужчина. И ведь они слушаются! Мама тоже очень много занимается с детьми, окружая их заботой и вниманием. Зинаида Юрьевна всё своё время посвящает сыновьям. Что касается Артёма, то это добрейший ребёнок, который очень хочет учиться. Бывают, конечно, и капризы иногда, но после беседы с папой всё встаёт на свои места. Артём очень сообразительный, неунывающий ребёнок, эрудирован и прекрасно знает компьютер. Тяжело даётся ему только математика, но ничего, главное, что он смог научиться писать и читать. Так как я учитель начальных классов, то мы должны были закончить обучение после 4-го класса. Но когда мне Артём сказал: «Верочка Аркадьевна, ну как я без вас?!», мне пришлось пройти специальные курсы для детей с ОВЗ, чтобы ещё на два года продлить наше обучение. Ведь и я к нему за столько лет привыкла. Если есть у ребёнка желание учиться, нужно по возможности его в этом поддерживать.



мы с Артёмом умудрились за неделю побывать на нескольких новогодних ёлках. Практически ежедневно ездил гулять в парк, да и вообще летом очень много времени проводили с детьми на свежем воздухе. По возможности на своей машине ездил всей семьёй на море.

– Мы стараемся соблюдать семейные традиции, – продолжает Зинаида Юрьевна. – Например, очень любим Новый год и Пасху и тщательно к этим праздникам готовимся. А ещё мы с Артёмом любим вместе смотреть футбол. Он рьяно болеет за нашу российскую команду и болезненно, даже до слёз, реагирует на её поражение. Зато сколько бывает радости, когда команда выигрывает! А ещё в нашей семье сложилась такая традиция: каждое воскресенье мы устраиваем день семьи. В этот день не зовём никого в гости, а проводим время в кругу семьи. Мы собираемся все вместе: играем в шашки, рисуем, читаем, иногда жарим шашлык. В нашей дружной компании мы с мужем частенько вспоминаем, как росли наши дети, какие забавные случаи с ними приключались. А мальчишкам нравится задавать нам каверзные вопросы на жизненные темы. Мы очень любим своих детей и живём ради них. Артёма мы в семье никак не выделяем. Для нас он такой же, как и все остальные дети, и воспринимаем мы его как обычного ребёнка. Мы с мужем стараемся обеспечить своих детей всем необходимым, и, по моему, у наших мальчишек есть всё.

Пообщавшись с этой позитивной женщиной, которая в своём рассказе обронила фразу «меня уже ничем не испугаешь», поняла, что трудности её действительно не сломили, а наоборот научили быть мужественной и сильной. А ещё Зинаида Юрьевна мечтает о том, чтобы в Уренском округе открылся реабилитационный центр для детей-инвалидов, чтобы семьи, которые столкнулись с данной проблемой, могли получать квалифицированную помощь рядом с домом. Хочется верить, что мечта Зинаиды Юрьевны всё же станет реальностью!

Ольга УТКИНА.
Фото из семейного архива Замысловых

ЗДОРОВЬЕ

ДАТА

ПЕШКОМ – ОТ ДИАБЕТА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ПРИЧИНЫ, ТИПЫ, СИМПТОМЫ

Диабет — это хроническая болезнь, которая возникает в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Это приводит к повышенному уровню содержания глюкозы в крови (гипергликемии).

В январе 1922 года молодой канадский учёный Фредерик Бантинг впервые в истории спас жизнь, сделав инъекцию инсулина, 14-летнему мальчику, страдавшему тяжёлой формой сахарного диабета. Вместо того, чтобы получить патент на инсулин и впоследствии сказочно разбогатеть, Бантинг передал все права Торонтскому университету. В дальнейшем права на производство инсулина перешли к Канадскому совету по медицинским исследованиям, и в конце 1922 года новый препарат появился на рынке лекарств. Открытие Фредерика Бантинга спасло жизнь миллионам людей. В 1923 году в качестве признания первого великого достижения 20 века в области биохимии и медицины Бантингу была присуждена Нобелевская премия.

Долгие века люди не знали средства для борьбы с этой болезнью, и диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь: без инсулина – этого гормона, обеспечивающего усвоение тканями глюкозы, больной организм существовать не может и обречён на медленное угасание. И хотя сахарный диабет и по сей день неизлечим, благодаря инсулину люди научились держать эту болезнь под контролем. А успехи учёных в области диабетологии последних лет позволяют оптимистически смотреть на решение проблем, вызываемых диабетом.

Ведь сегодня сахарный диабет так же, как атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей. Он характеризуется устойчивым повышением уровня глюкозы в крови, может возникнуть в любом возрасте и продолжается всю жизнь. Различают сахарный диабет I типа (инсулинозависимый) и сахарный диабет II типа (инсулинонезависимый).

По данным ВОЗ, сахарный диабет увеличивает смертность населения в 2 – 3 раза и сокращает продолжительность жизни. К тому же актуальность проблемы обусловлена ещё и масштабностью распространения данной болезни. Сегодня диабетом страдают по разным данным около полмиллиарда человек Земного шара. Из них – 5 млн россиян, в числе которых почти 50 тысяч детей. В Нижегородской области сахарным диабетом страдают 124 тысячи человек. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Особенно катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом II типа, доля которого составляет более 85% всех случаев, и который в значительной мере является результатом излишнего веса и физической инертности. Кстати, для его профилактики



14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом

✓ Сегодня сахарный диабет так же, как атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.

✓ Особенно катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом II типа.

В УРЕНСКОМ ОКРУГЕ

Сахарный диабет I типа имеют 33 человека, сахарный диабет II типа – 1639 человек, у 40 пациентов нарушена толерантность (вестник диабета).



Среди страдающих диабетом I типа – шесть детей (до 14 лет), четыре подростка (с 15 до 17 лет).

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ



ИНСУЛЬТ

Риск инсульта повышается в 2 – 3 раза.



ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ

Диабетическая ретинопатия – основная причина потери зрения в трудоспособном возрасте.



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Риск развития заболеваний сердца, сердечного приступа, инфаркта выше в 2 раза.



ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Каждый третий диабетик имеет хроническую болезнь почек.



АМПУТАЦИЯ

Диабет – основная причина ампутации нижних конечностей.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

ДИАБЕТОМ БОЛЕЮТ



500 млн человек в мире



5 млн человек в России



124 тыс. человек в Нижегородской области



1722 человека в Уренском округе

ФАКТОРЫ РИСКА



ВОЗРАСТ

Обычно диабетом II типа заболевают после 40 лет, но в последнее время болезнь помолодела.



ВЕС

У людей с избыточным весом клетки жировой ткани плохо воспринимают инсулин.



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

Если родители болели диабетом, риск заболевания возрастает.



ГИПОДИНАМИЯ

и нездоровое питание приводит к излишнему весу и ожирению.



КУРЕНИЕ, СТРЕССЫ

создают дополнительную нагрузку на гормональную систему.



ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ

2/3 больных диабетом – горожане.

могут появиться такие признаки:

- жажда, потребление большого количества воды. Соответственно, увеличивается и объём выделяемой мочи (полиурия);
- снижение веса;
- постепенное снижение аппетита;
- сильная усталость и слабость;
- зуд кожи;
- постоянные головные боли;
- повышение артериального давления;
- нарушения зрения.

Что касается питания при I типе диабета, обязателен расчёт количества съеденных углеводов. Это необходимо для грамотного расчёта инсулина, который вводит в организм больного. Подобные манипуляции производит врач, объясняя всё каждому конкретному пациенту.

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактикой могут быть:

- ходьба – минут 30-40 в день;
- домашняя гимнастика;
- водные процедуры.

В качестве профилактики болезни нужно обращать внимание на питание. Оно должно быть здоровым и включать в себя растительную клетчатку. Клетчатка содержится в отрубях, свежих овощах, хлебе грубого помола. Такое питание поможет значительно снизить инсулинорезистентность.

Кроме того, важно снизить потребление простых углеводов (фрукты, булочки, конфеты), которые дают быстрое повышение сахара в крови. Нежелательно во второй половине дня есть ягоды (вишню, клубнику). Лучше потреблять такую пищу с утра.

Фото из открытых интернет-источников

эффективны простые меры по поддержанию здорового образа жизни и правильного питания.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Сильная жажда и частые мочеиспускания;
- бессонница ночью;
- усталость, разбитость и сонливость днём.

Кроме этого должны насторожить такие признаки, как:

- медленное заживление ран;
- ухудшение зрения;
- эпизодические или постоянные головокружения;
- онемение конечностей или покалывание в них;
- дерматиты.

При высокой глюкозе крови сладкая среда в организме распространяется повсеместно. В потоотделении, выделении

секрета – повсюду больше глюкозы. Соответственно, микробы «гнездятся» легче. При этом любой воспалительный процесс не локализуется самостоятельно, как в здоровом организме, а усугубляется. Вот почему фурункулы, порезы, комариные укусы – все заживает медленнее. Со временем нарушается питание кожи, происходит выпадение волос на голенях, утончение кожи, наблюдаются шелушения и высыпания.

Возникнет болезнь или нет, зависит от наследственной предрасположенности к метаболическим нарушениям и образа жизни человека (его активности и питания). Если есть предрасположенность к болезни, а также ожирение или гипертония, но человек не контролирует давление и не борется с лишним весом, то диабет обяза-

тельно возникнет, причем в тяжёлой форме.

ДИАБЕТ I ТИПА – «МОЛОДЁЖНЫЙ»

Болезнь I типа, или «диабет молодых» (и детей), отличается тем, что характеризуется абсолютным дефицитом инсулина. Инсулярный аппарат у заболевшего работает плохо или не работает вовсе. Это аутоиммунное заболевание, которое не зависит от образа жизни. Скорее, от состояния иммунной системы и от количества вирусных инфекций. Такой тип диабета имеет сезонность. Вспышки чаще всего происходят в осенне-зимний период, когда иммунитет ослаблен.

Болезнь, как правило, развивается резко. Меняется кислотно-щелочной состав крови. Люди часто даже теряют вес.

На фоне полного здоровья