

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

ЗДОРОВЬЕ

ЧЕМ ОПАСНЫ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ?

За 9 месяцев 2014 года на территории Уренского района сложилась неблагоприятная эпидемическая ситуация по заболеваемости сальмонеллёзом

ЯЗЫКОМ ЦИФР

В Уренском районе зарегистрировано 10 случаев сальмонеллёза, в т.ч. среди детей до 14 лет – 5 случаев заболевания, что в 5 раз больше, чем за 2013 г., когда было зарегистрировано всего 2 случая сальмонеллёза).

Лабораторно диагноз сальмонеллёза был подтверждён у всех 10 (100%) заболевших, при этом отмечается 2 сероварианта возбудителя. Во всех случаях выявлен пищевой путь передачи. В анамнезе больных присутствует употребление яйца куриного, молока и молочных продуктов, овощей, колбас, купленных в разных торговых точках района. 2 случая сальмонеллёза зарегистрировано из одного семейного очага. Остальные случаи не связаны между собой.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Заболевание сальмонеллёз – это инфекция, которую вызывают сальмонеллы – бактерии, имеющие форму палочек. Всего их существует более 2000 видов. Данные микробы поражают не только людей, но и животных (крупный и средний рогатый скот, различных грызунов), приводя к их гибели. В последнее время сальмонеллёзом всё чаще заболевают птицы, причём, в основном, водоплавающие.

В наш организм бактерии попадают при употреблении плохо термически обработанного мяса, молока, сметаны, яиц от заражённых птиц. Заражение сальмонеллёзом может произойти при нарушении правил личной гигиены. Болезнь сальмонеллёз – это инфекция, которая передаётся с определёнными продуктами, поражёнными сальмонеллами. Чаще встречается у детей и подростков. Начинается бурно с повышения температуры тела. Требуется экстренное медицинское вмешательство для предотвращения токсического шока и нарушений электролитного и водного баланса.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Сальмонеллы попадают в

тонкий кишечник и там размножаются. Бактерии выделяют токсины, отравляющие организм человека. Возникают признаки сальмонеллёза. Болезнь начинается остро через 12 – 24 часа после заражения. У пациента поднимается температура (иногда до 40 °С), развивается интоксикация, появляются боли в животе, голове, тошнота, рвота, слабость, пропадает аппетит, сильно бледнеет кожа. Стул становится частым, жидким, зловонным, пенистым, нередко зелёного цвета. Важнейшие симптомы сальмонеллёза – сильнейшее обезвоживание.

Что случится, если пациент не обратится к врачу? Сальмонеллёз опасен сильным обезвоживанием и интоксикацией. При этом у больного развивается резкая слабость, снижаются давление и температура тела, учащается пульс, появляется одышка, пациент не может двигаться.

Высокая температура означает, что иммунитет борется с инфекцией, а вот низкая сигнализирует о том, что организм больного «сдался», и человек находится между жизнью и смертью. Вот почему ещё в самом начале заболевания нужно немедленно

обращаться к врачу.

Какие осложнения могут остаться после перенесённого заболевания? При своевременном лечении и правильной диете осложнения не разовьются. А вот если больной не соблюдает рекомендации врача, «на память» о сальмонеллёзе могут остаться гастриты и гастродуодениты.

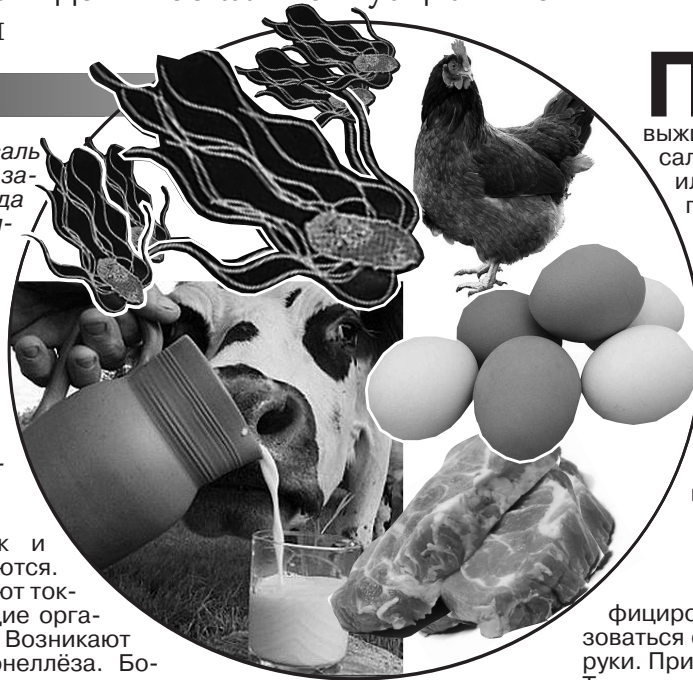
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ!

Специфическая профилактика сальмонеллёза методом прививки невозможна. Таких вакцин нет. После перенесённого заболевания иммунитет не только не формируется, а совсем наоборот – пациент становится более подвержен различным кишечным инфекциям. И подхватить сальмонеллёз второй раз для него становится ещё легче. Самолечение при сальмонеллёзе недопустимо. Первые признаки кишечной инфекции – повод обратиться за врачебной помощью. Схему лечения выбирает врач в зависимости от состояния пациента.

Как же защитить себя от этой болезни? Тщательно термически обрабатывайте пищу, правильно храните продукты питания, регулярно мойте руки, покупайте мясо только в крупных магазинах, не берите курицу у частных лиц на улице. Граждане должны помнить, что в пищу нельзя употреблять парное молоко и сырые яйца. Также нужно правильно обрабатывать игрушки и предметы ухода за детьми (особенно соски). А самая лучшая профилактика сальмонеллёза – регулярное мытьё рук.

Н. ГРУЗИНА, специалист-эксперт ТО Роспотребнадзора



А ВЫ НЕ ЗНАЛИ?

4 ВОПРОСА О САЛЬМОНЕЛЛЕЗЕ

ПРИСУТСТВУЕТ ли сальмонеллёз в яйцах курицы, перепела и утки? Да, и в яичнице-глазунье тоже! Если белок с желтком жидкие, бактерия в них может выжить. По статистике, чаще всего пациенты заражаются сальмонеллёзом именно при употреблении недоваренных или недожаренных яиц. Конечно, ещё большую опасность представляет употребление яиц в сыром виде. Но, к счастью, сейчас таких случаев становится меньше.

Яйца – ценный пищевой продукт, поэтому отказываться от их употребления не надо. Однако варить их нужно очень тщательно: дать возможность яйцам покипеть в воде не менее 10 минут. Только тогда погибают все сальмонеллы.

БЕЗОПАСНЫ ли продукты от домашних кур? Стоит вспыхнуть болезни в одном конце курятника, как заболевает почти вся ферма. У деревенских жителей куры живут более изолированно, но гарантии, что они не заразятся сальмонеллёзом, нет.

МОЖЕТ ЛИ сальмонеллёз передаваться от человека к человеку? Воздушно-капельным путём заразиться нельзя. Больной может инфицировать окружающих, если будет готовить пищу или пользоваться общими предметами гигиены, не помыв после туалета руки. При этом человек может даже не подозревать, что опасен. Так как заразными могут быть недодеженные больные или пациенты со скрытым носительством бактерий.

КТО чаще всего болеет сальмонеллёзом? Это зависит от защитных сил организма и количества попавших в него бактерий. Иногда бывает, что вся семья ела одно и то же блюдо, но одни заразились, а другие – нет. Если у пациента слабый иммунитет, то он заболеет с большей вероятностью. Но если у человека крепкое здоровье, он может перенести сальмонеллёз в лёгкой форме. Например, решит, что отравился чем-то несвежим (этот симптом характерен для многих заболеваний), отлежится один день дома и поправится. Правда, в этом случае он может стать носителем инфекции.



ОФИЦИАЛЬНО

РЕШЕНИЕ ЗЕМСКОГО СОБРАНИЯ УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 27 НОЯБРЯ 2014 Г.

№ 579

«ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ПЛАТЫ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛЬЯ ДЛЯ НАНИМАТЕЛЕЙ И СОБСТВЕННИКОВ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, КОТОРЫЕ НЕ ВЫБРАЛИ СПОСОБ УПРАВЛЕНИЯ МНОГОКВАРТИРНЫМИ ДОМАМИ, И ПЛАТЫ ЗА НАЁМ ДЛЯ НАНИМАТЕЛЕЙ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ ПО ДОГОВОРУ НАЙМА, НА 2015 ГОД»

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным Законом «Об основах регулирования тарифов организаций коммунального комплекса» от 30.12.2004 г. № 210-ФЗ, Постановлением Правительства Российской Федерации от 13.08.2006 г. № 491 «Об утверждении правил содержания общего имущества в многоквартирном доме и правил изменения размера платы за содержание и ремонт жилого помещения в случае оказания услуг и выполнения работ по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность»:

1. Установить и ввести в действие с 1 января по 30 июня 2015 года плату за содержание и ремонт жилья для нанимателей и собственников жилых помещений, которые не выбрали способ управления многоквартирными домами, а также собственников помещений в многоквартирных домах, которые не приняли решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилья, согласно приложению 1.
2. Установить и ввести в действие с 1 июля по 31 декабря 2015 года плату за содержание и ремонт жилья для нанимателей и собственников жилых помещений, которые не выбрали способ управления многоквартирными домами, а также собственников помещений в многоквартирных домах, которые не приняли решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилья, согласно приложению 2.
3. Установить и ввести в действие с 1 января по 30 июня 2015 года плату за наём для нанимателей жилых помещений, проживающих по договору найма, в размере 0,32 руб. за 1 кв. м общей площади.
4. Установить и ввести в действие с 1 июля по 31 декабря 2015 плату за наём для нанимателей жилых помещений, проживающих по договору найма, в размере 0,55

руб. за 1 кв. м общей площади.

5. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2015 года.

6. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Уренские вести».

Глава местного самоуправления района А.М. ШИЛИН

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Плата за содержание и ремонт жилья для нанимателей и собственников жилых помещений, которые не выбрали способ управления многоквартирными домами, а также собственников помещений в МКД, которые не приняли решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилья, на период с 1 января по 30 июня 2015 года (в руб. за 1 кв. м общей площади)

Муниципальные образования:	г. Урень,	Муниципальные образования:	р.п. Устанский сельсовет, Ворошиловский сельсовет, Семёновский сельсовет	Арья, Б. Арьёвский сельсовет, Карповский сельсовет, Темтовский сельсовет
	10,68		10,30	

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Плата за содержание и ремонт жилья для нанимателей и собственников жилых помещений, которые не выбрали способ управления многоквартирными домами, а также собственников помещений в МКД, которые не приняли решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилья, на период с 1 июля по 31 декабря 2015 года (в руб. за 1 кв. м общей площади)

Муниципальные образования:	г. Урень,	Муниципальные образования:	р.п. Устанский сельсовет, Ворошиловский сельсовет, Семёновский сельсовет	Арья, Б. Арьёвский сельсовет, Карповский сельсовет, Темтовский сельсовет
	11,59		11,17	