

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ



15 – 17 ДЕКАБРЯ на территории Уренского района проводится профилактическая операция «БАХУС».

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

18 ДЕКАБРЯ –
ДЕНЬ РАБОТНИКОВ
ОРГАНОВ ЗАГС

● **Уважаемые уренцы!**
Сегодня мы отмечаем профессиональный праздник сотрудников органов ЗАГС, и я от всей души поздравляю их с памятным днём!
Сотрудники ЗАГС определённо выбрали себе работу, связанную с переломными моментами в жизни каждого человека. Каждое событие сопряжено с колоссальными эмоциями – как положительными, так и отрицательными.
И каждое они пропускают через себя, каждому сопереживают. Желаю всем причастным к сегодняшнему празднику счастья, здоровья, благополучия и тепла!

Врио губернатора
Нижегородской области
Г.С. НИКИТИН

● **Уважаемые работники и ветераны органов ЗАГС Уренского района!** От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Внимание и чуткость к человеческим радостям и горестям, умение сопереживать людям, наличие душевной теплоты, обаяния – неотъемлемые качества сотрудников этой службы.

Желаем вам и вашим родным светлого настроения, благополучия и тепла в каждом доме. Хочется пожелать крепкого здоровья, оптимизма, дальнейших успехов в благороднейшем труде. Пусть ваша работа всегда приносит только радость!

ЗЕМСКОЕ СОБРАНИЕ,
АДМИНИСТРАЦИЯ РАЙОНА

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

НА ПРИЁМ – С ПРОБЛЕМАМИ

1 декабря по инициативе депутата Законодательного Собрания Нижегородской области А.Ф. Табачникова в Урене прошёл личный приём граждан, который провёл помощник депутата А.А. Манаков



● А.А. Манаков и А.М. Шилин беседуют с жительницей д. Девушкино Г.В. Комаровой

НА ПРИЁМЕ присутствовал глава МСУ Уренского района А.М. Шилин. Вопросы, с которыми обратились граждане за помощью к депутату, были самые разные. Делегация женщин-пенсионерок из д. Девушкино обратилась к депутату за помощью в ремонте дороги от их деревни до Вязовой. Дело в том, что дорога там совершенно разбита

большегрузными лесовозами, и жители оказались оторванными от мира. В Девушкино не может проехать даже машина с продуктами. По поводу ремонта дороги на ул. Полевой к депутату обратилась жительница Климова Г.А. Карасёва.

С просьбой улучшить жилищные условия, так как её дом сильно испорчен ежегодными паводковыми подтоплениями,

пришла на приём Н.Ф. Гаврилова. Делегация жителей дома № 34 по улице Коммунистической во главе с А.А. Блиновой жаловалась на некачественно проведённый ремонт крыши и цоколя дома и просили провести его экспертную оценку.

Супругам Веселовым из Урены было предоставлено новое жилое помещение в рамках программы переселения из ветхого фонда. Они пришли на приём по поводу устранения недоделок в доме.

Кроме того, в этот день к помощнику депутата граждане обращались с вопросами по поводу приватизации квартиры, уменьшения кадастровой стоимости жилья, закрепления территорий к общеобразовательным учреждениям и некоторым другим.

Каждый вопрос, каждая проблема граждан всесторонне обсуждались, рассматривалось несколько путей их решения. «По всем вопросам будем подробно разбираться. Ведь ваши проблемы – наши проблемы», – в завершение приёма сказал А.А. Манаков.

Татьяна ПРУСАКОВА.
Фото автора

Блиц-опрос

ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ!

«Движение – это жизнь» – утверждал древнегреческий мыслитель Аристотель. И в справедливости этой фразы никто не сомневается. Мы живём, пока двигаемся. Когда мы ограничиваем себя в движении, наш организм работает всё хуже и хуже, ведь жизнь без движения – путь к деградации. Доказано, что активные и физическом плане люди имеют больше шансов прожить долгую и полноценную жизнь, чем пассивные и вечно унылые. Мы расспросили некоторых уренцев о том, что значит для них движение?



✓ **Н.В. ИЗОХ:**
– В современном техногенном мире многие забыли о том, что движение – жизнь. Люди теперь редко ходят пешком, меньше двигаются, меньше занимаются физическим трудом. И начинаются проблемы со здоровьем, частыми гостями становятся депрессия и плохое настроение. Для меня движение – это активный образ жизни, занятия спортом, забота о своём здоровье. Как можно чаще кручу педали на велотренажёре, регулярно играю в волейбол в ФОКе. Мне нравится, что среди молодёжи в последние годы занятия спортом вошли в моду. Сейчас модно быть спортивным, подтянутым, не иметь вредных привычек.



✓ **Р.В. ВЕСЕЛОВА:**
– Малоподвижный образ жизни стал настоящим бедствием современного общества. Недостаток движения негативно сказывается на состоянии здоровья. Но с этим же нужно как-то бороться! Главное, начать чем-то заниматься, а потом усиленная физическая активность становится потребностью организма. Лично мне движение помогает быть в тонусе и противостоять болезням. Я регулярно посещаю бассейн в ФОКе. Хожу в тренажёрный зал, правда, не так регулярно, как хотелось бы. Так как я являюсь председателем ТСЖ, то мне приходится много бегать по разным инстанциям и делам. Я каждый день в движении, и у меня практически нет свободного времени.



✓ **В.П. ГРИБАНОВ:**
– Физическая активность нужна всем: больным, чтобы быстрее выздороветь, здоровым, чтобы не болеть, детям, чтобы развиваться и расти. Движение помогает молодёжи и людям среднего возраста оставаться активными на долгие годы, старшему поколению – жить полноценной жизнью. Я не мыслю свою жизнь без движения. У меня есть правило, которому я следую много лет. В течение дня я делаю тысячу движений. Например, сто раз наклониться, пятьдесят раз отжаться от пола, пятьдесят раз присесть. Но все эти движения-упражнения нужно выполнять не враз, а сериями в несколько подходов. Кроме того, по вечерам после работы я хожу в бассейн.



✓ **Н.Д. ЧИСТЯКОВА:**
– Движение – это моё жизненное кредо. Сидеть на месте – не для меня. Было время, когда я приходила с работы и ничего не хотелось, через силу занималась домашними делами. Теперь этого нет. Каждое утро начинаю с 20-минутной зарядки. Сразу появляется большой прилив энергии и позитива. Но делать её надо с удовольствием, тогда и эффект будет шикарным. Вечером у меня ежедневная пешая прогулка, зимой каждый выходной иду на лыжню. Желаю всем в полной мере осознать, что движение – это жизнь. Некоторые сетуют, что нет времени на какие-либо занятия спортом, наоборот успеешь больше дел сделать.



✓ **С.А. ПЛАСТИНИНА:**
– Жизнь – это не что-то застывшее, жизнь – это и есть движение. С детских лет спорт постоянно присутствует в моей жизни. С удовольствием занималась физкультурой, участвовала в школе, постоянно посещала разные секции. Сейчас вот уже третий год хожу на занятия йогой в ФОК и получаю от этого огромное удовольствие. С радостью замечая у себя позитивные изменения в настроении, улучшилось состояние опорно-двигательного аппарата. Кроме того, каждую неделю хожу в бассейн, а зимой люблю бегать на лыжах.

Беседовала Татьяна ПРУСАКОВА

С МИРУ
по нитке



В ИНТЕРЕСАХ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Президент России Владимир Путин дал ряд поручений по результатам заседания Координационного совета по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей.

Одно из них касается введения с 1 января 2018 года ежемесячной выплаты на первого ребёнка в семье до того момента, как ему исполнится полтора года. Сумма выплаты соответствует размеру прожиточного минимума ребёнка на второй квартал предыдущего года в конкретном субъекте РФ. Речь идёт о семьях, где доход на одного члена семьи не больше 1,5 прожиточного минимума на тот же период. Срок выполнения инициативы – 15 февраля. Ещё одно важное поручение президента – продлить срок действия программы маткапитала по 31 декабря 2021 года.

Правительству во главе с Д. Медведевым поручено обеспечить субсидирования ставки ипотечных кредитов семьям с двумя-тремя детьми, либо же «рефинансирование ранее выданных кредитов до уровня 6 % годовых в случае рождения второго или третьего ребёнка в период с 1 января 2018 г. по 31 декабря 2022 г.». При этом ставится условие покупки жилья на первичном рынке.

НОВОГОДНИЙ СТОЛ ПОДОРОЖАЛ

Средняя стоимость набора продуктов для новогоднего стола на семью из четырёх человек выросла до 6,1 тыс. рублей.

Как сообщает Росстат, это на 4 % дороже, чем в 2016 году. Наибольший рост показала красная икра, прибавившая в цене более 18 %, а также сливочное масло, подорожавшее на 13,6 %. Снижение цен (в среднем на 8 %) коснулось апельсинов, лимонов и курицы.

Стоимость наборов для приготовления салатов «Оливье» и «Сельдь под шубой» практически не изменилась: как и в прошлом году, они обойдутся примерно в 310 рублей и в 150 рублей соответственно.

ЧТО У НАС НА СЛАДКОЕ?

Избыточное употребление сахара происходит во всём мире. В Европе нормы превышены вдвое, в США – более чем в три раза, Россия же находится в середине списка.

Недавно проведённые исследования показали, что, например, жители Санкт-Петербурга съедают сахара на 13 кг в год больше, чем нужно. Рекомендованная диетологами норма составляет 24 кг в год. Главная угроза – «скрытый» сахар, его сегодня добавляют практически во все продукты.