

## СОЦИУМ

ЗДОРОВЬЕ

На территории Уренского района сотрудниками ОГИБДД

7 – 8 ФЕВРАЛЯ будет проводиться профилактическая

операция «БАХУС».

## БОЛЕЗНЬ ДРЕВНЯЯ, КАК МИР

Туберкулёзом всё чаще стали болеть вполне благополучные люди

## В УРЕНСКОМ РАЙОНЕ

Туберкулёз преследует человечество многие тысячелетия. Следы этой болезни были обнаружены на костях древнего человека, жившего полмиллиона лет назад, у египетских мумий, подробно описал эту болезнь в своих трудах Гиппократ. Туберкулёз называют «чумой XIX века». Видимо, не случайно в художественной литературе этого периода так много было персонажей, страдавших этой болезнью и погибших от неё. Впрочем, и в реальной жизни жертв этой болезни было немало. Вспомним А.П. Чехова, В.Г. Белинского, Ф. Шопена, Р. Роллана и многих-многих других.



А ты прошёл флюорографию?

КОГДА-ТО туберкулёз считали болезнью интеллигенции, был период, когда им в основном страдали люди асоциального образа жизни, сегодня он перестал быть болезнью только бомжей, наркоманов, алкоголиков и заключённых, им всё чаще стали болеть вполне благополучные люди. В чём же дело? Рассуждений по этому поводу немало. Говорят о снижении у большинства людей иммунитета, о том, что ушли в прошлое времена профилактических осмотров, да и сами люди не всегда спешат пройти ежегодные флюорографические осмотры – вот в полку туберкулёзных больных и при-

было. К сожалению, Россия входит в число стран, до сих пор не располагающих национальной стратегией в области охраны

здоровья своих граждан.

В 60 – 80-е годы прошлого века туберкулёз в России считался исчезающим заболеванием, сейчас наблюдается его всплеск. По данным Роспотребнадзора, в России ежегодно заболевают 120 тысяч человек, умирают от этого заболевания около 25 тысяч человек. Специалисты сравнивают показатели заболеваемости туберкулёзом с послевоенной ситуацией конца 40-х годов. Если же говорить о ситуации в мире, то, по данным ВОЗ, сегодня более двух миллиардов человек (это одна треть всего населения земного шара) инфицировано микобактериями туберкулёза. Причём каждый десятый инфицированный заболевает.

## ЦИФРА

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ

120 **заболевают туберкулёзом, 25 тысяч – умирают от этого заболевания.**

ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

По данным, предоставленным фтизиатрическим кабинетом Уренской ЦРБ, по итогам 2013 года в Уренском районе зарегистрировано 52 человека с активной формой туберкулёза, 49 человек находятся на излечении.

ЧТО КАСАЕТСЯ смертности, то ситуация выглядит достаточно стабильной: в 2013 году от туберкулёза умер один человек, в 2012 году умерли 4 человека. Впервые выявлено с диагнозом «туберкулёз» 16 человек, среди них двое детей. Все случаи заболевания – туберкулёз лёгких. Четверо из 16 обратились в больницу сами. У остальных заболевание было выявлено во время профилактических осмотров. Из впервые выявленных 3 человека прооперированы, в настоящее время находятся на лечении. Туберкулёз, как известно, лечится долго, для положительных результатов необходимо не менее года. Есть случаи рецидивов: заболевание возобновилось у ранее пролечившихся и снятых с учёта пациентов.

Наибольшую опасность для окружающих и проблему для медиков представляют те, кто не желает лечиться. В настоящее время на учёте в больнице стоят три таких пациента, дождаться до сознания которых и направить на принудительное лечение пока не удаётся.

Медиков беспокоит, что в последнее время всё чаще заболевание выявляется с множественной лекарственной устойчивостью. Для успешного лечения необходимы дорогостоящие препараты, которых на медицинские учреждения выделяется немного, используются они в основном для лечения в условиях стационара и диспансера. В результате



лечение может затянуться на полтора-два года.

Ещё одна беда – недостаточное количество коек в специализированных лечебных учреждениях для таких больных. Ближайший для уренских пациентов туберкулёзный диспансер находится в Нижнем Новгороде. Благополучно закрылись переведённые на местные бюджеты тубдиспансеры в Шаранге и Ветлуге. Когда-то туберкулёзное отделение было и в Урене. Часто заболевшие – это люди из неблагополучных и малообеспеченных семей. Для большинства из них поездка в областной центр становится невозможной. Невольно возникает мысль, что государство не уделяет достаточного внимания борьбе с туберкулёзом. Поистине: наше здоровье – в наших руках.

Хотя, как ни странно, и мы относимся к нему расточительно. Зная, что такое туберкулёз, насколько он опасен, продолжаем жить на авось: в суете повседневной жизни тянем посещение к врачу, не находим время в положенные сроки пройти флюорографию, провести качественное лечение. Есть среди нас и такие, кто годами не посещает больницу.

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

Об этом мы побеседовали с заместителем главного врача Уренской ЦРБ Валентиной Григорьевной ВЕРШИННОЙ. Вот что она рассказала:

ТУБЕРКУЛЁЗ заразен и опасен. Он, как известно, распространяется воздушно-капельным путём, наиболее часто поражает лёгкие. К сожалению, никто не застрахован от заражения туберкулёзом в общественных местах: в магазине или транспорте. Считается, что за один год больной с открытой формой туберкулёза заражает в среднем 10 – 15 человек.

Туберкулёз, в отличие от других инфекций, часто имеет скрытое, хроническое течение, что многократно повышает вероятность её распространения.

Слабость, разбитость, потливость, повышение температуры тела в пределах 37 – 37,5°C, снижение работоспособности и аппетита – такие симптомы легко приписать банальной простуде.

А при современном ритме жизни и работы мало кто из заболевших вообще обращается к врачу с подобными жалобами.

Из-за того, что бактерии туберкулёза вырабатывают устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, болезнь всё чаще протекает в тяжёлой форме и всё труднее поддаётся лечению. Чтобы предотвратить развитие устойчивости, вра-



чи обычно назначают химиопрепараты.

Однако этого недостаточно. Правильно назначенная химиотерапия влияет только на возбудителя инфекции, но не устраняет всех изменений, которые произошли в организме в результате болезни, а значит, не может обеспечить полноценного выздоровления. Надо чётко понимать, что эффективность лечения туберкулёза напрямую зависит от состояния иммунной системы. Поэтому так важно включать в комплексное лечение лекарства, поддерживающие иммунитет. Именно они помогут стимулировать защитные силы организма и привести в норму иммунную систему больного человека.

Подготовила А. СЕМЁНОВА

## ВСТРЕЧИ

## «ПРАВОСЛАВНЫЕ МОТИВЫ»

Под таким названием прошёл вечер духовной культуры, организованный работниками Терсенского СДК и библиотеки.

УЧАСТНИКИ встречи смогли посмотреть электронную презентацию «Храмы России», читали стихи духовной тематики М. Сухоруковой, Д. Окунева, И. Талькова, Б. Окуджавы. Со стихами собственного сочинения выступили В.А. Смирнова, В.М. Смир-

нова, В.И. Мосолова. В исполнении группы «Рябинушка» прозвучали песни «Православная Россия», «Старая дорога», «Посвящение другу».

Атмосфера вечера располагала к духовному общению: люди с удовольствием общались, обменивались мнениями. Закончился вечер чтением стихов Д. Окунева.

Е. РЯБОВА, В. СМИРНОВА, И. СОЛОВЬЁВА и другие участники встречи

