

СОЦИУМ

ЗДОРОВЬЕ

На территории Уренского района сотрудниками ОГИБДД

7 – 8 ФЕВРАЛЯ будет проводиться профилактическая

операция «БАХУС».

БОЛЕЗНЬ ДРЕВНЯЯ, КАК МИР

Туберкулёзом всё чаще стали болеть вполне благополучные люди

В УРЕНСКОМ РАЙОНЕ

Туберкулёз преследует человечество многие тысячелетия. Следы этой болезни были обнаружены на костях древнего человека, жившего полмиллиона лет назад, у египетских мумий, подробно описал эту болезнь в своих трудах Гиппократ. Туберкулёз называют «чумой XIX века». Видимо, не случайно в художественной литературе этого периода так много было персонажей, страдавших этой болезнью и погибших от неё. Впрочем, и в реальной жизни жертв этой болезни было немало. Вспомним А.П. Чехова, В.Г. Белинского, Ф. Шопена, Р. Роллана и многих-многих других.



А ты прошёл флюорографию?

КОГДА-ТО туберкулёз считали болезнью интеллигенции, был период, когда им в основном страдали люди асоциального образа жизни, сегодня он перестал быть болезнью только бомжей, наркоманов, алкоголиков и заключённых, им всё чаще стали болеть вполне благополучные люди. В чём же дело? Рассуждений по этому поводу немало. Говорят о снижении у большинства людей иммунитета, о том, что ушли в прошлое времена профилактических осмотров, да и сами люди не всегда спешат пройти ежегодные флюорографические осмотры – вот в полку туберкулёзных больных и при-

было. К сожалению, Россия входит в число стран, до сих пор не располагающих национальной стратегией в области охраны

ЦИФРА

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ

120 заболевают туберкулёзом, 25 тысяч – умирают от этого заболевания.

ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

здоровья своих граждан.

В 60 – 80-е годы прошлого века туберкулёз в России считался исчезающим заболеванием, сейчас наблюдается его всплеск. По данным Роспотребнадзора, в России ежегодно заболевают 120 тысяч человек, умирают от этого заболевания около 25 тысяч человек. Специалисты сравнивают показатели заболеваемости туберкулёзом с послевоенной ситуацией конца 40-х годов. Если же говорить о ситуации в мире, то, по данным ВОЗ, сегодня более двух миллиардов человек (это одна треть всего населения земного шара) инфицировано микобактериями туберкулёза. Причём каждый десятый инфицированный заболевает.

По данным, предоставленным фтизиатрическим кабинетом Уренской ЦРБ, по итогам 2013 года в Уренском районе зарегистрировано 52 человека с активной формой туберкулёза, 49 человек находятся на излечении.

ЧТО КАСАЕТСЯ смертности, то ситуация выглядит достаточно стабильной: в 2013 году от туберкулёза умер один человек, в 2012 году умерли 4 человека. Впервые выявлено с диагнозом «туберкулёз» 16 человек, среди них двое детей. Все случаи заболевания – туберкулёз лёгких. Четверо из 16 обратились в больницу сами. У остальных заболевание было выявлено во время профилактических осмотров. Из впервые выявленных 3 человека прооперированы, в настоящее время находятся на лечении. Туберкулёз, как известно, лечится долго, для положительных результатов необходимо не менее года. Есть случаи рецидивов: заболевание возобновилось у ранее пролечившихся и снятых с учёта пациентов.

Наибольшую опасность для окружающих и проблему для медиков представляют те, кто не желает лечиться. В настоящее время на учёте в больнице стоят три таких пациента, достучаться до сознания которых и направить на принудительное лечение пока не удаётся.

Медиков беспокоит, что в последнее время всё чаще заболевание выявляется с множественной лекарственной устойчивостью. Для успешного лечения необходимы дорогостоящие препараты, которых на медицинские учреждения выделяется немного, используются они в основном для лечения в условиях стационара и диспансера. В результате



лечение может затянуться на полтора-два года.

Ещё одна беда – недостаточное количество коек в специализированных лечебных учреждениях для таких больных. Ближайший для уренских пациентов туберкулёзный диспансер находится в Нижнем Новгороде. Благополучно закрылись переведённые на местные бюджеты тубдиспансеры в Шаранге и Ветлуге. Когда-то туберкулёзное отделение было и в Урене. Часто заболевшие – это люди из неблагополучных и малообеспеченных семей. Для большинства из них поездка в областной центр становится невозможной. Невольно возникает мысль, что государство не уделяет достаточного внимания борьбе с туберкулёзом. Поистине: наше здоровье – в наших руках.

Хотя, как ни странно, и мы относимся к нему расточительно. Зная, что такое туберкулёз, насколько он опасен, продолжаем жить на авось: в суете повседневной жизни тянем посещение к врачу, не находим время в положенные сроки пройти флюорографию, провести качественное лечение. Есть среди нас и такие, кто годами не посещает больницу.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

Об этом мы побеседовали с заместителем главного врача Уренской ЦРБ Валентиной Григорьевной ВЕРШИНИНОЙ. Вот что она рассказала:

ТУБЕРКУЛЁЗ заразен и опасен. Он, как известно, распространяется воздушно-капельным путём, наиболее часто поражает лёгкие. К сожалению, никто не застрахован от заражения туберкулёзом в общественных местах: в магазине или транспорте. Считается, что за один год больной с открытой формой туберкулёза заражает в среднем 10 – 15 человек.

Туберкулёз, в отличие от других инфекций, часто имеет скрытое, хроническое течение, что многократно повышает вероятность её распространения.

Слабость, разбитость, потливость, повышение температуры тела в пределах 37 – 37,5°C, снижение работоспособности и аппетита – такие симптомы легко приписать банальной простуде.

А при современном ритме жизни и работы мало кто из заболевших вообще обращается к врачу с подобными жалобами.

Из-за того, что бактерии туберкулёза вырабатывают устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, болезнь всё чаще протекает в тяжёлой форме и всё труднее поддаётся лечению. Чтобы предотвратить развитие устойчивости, вра-



чи обычно назначают химиопрепараты.

Однако этого недостаточно. Правильно назначенная химиотерапия влияет только на возбудителя инфекции, но не устраняет всех изменений, которые произошли в организме в результате болезни, а значит, не может обеспечить полноценного выздоровления. Надо чётко понимать, что эффективность лечения туберкулёза напрямую зависит от состояния иммунной системы. Поэтому так важно включать в комплексное лечение лекарства, поддерживающие иммунитет. Именно они помогут стимулировать защитные силы организма и привести в норму иммунную систему больного человека.

Подготовила А. СЕМЁНОВА

ВСТРЕЧИ

«ПРАВОСЛАВНЫЕ МОТИВЫ»

Под таким названием прошёл вечер духовной культуры, организованный работниками Терсенского СДК и библиотеки.

УЧАСТНИКИ встречи смогли посмотреть электронную презентацию «Храмы России», читали стихи духовной тематики М. Сухоруковой, Д. Окунева, И. Талькова, Б. Окуджавы. Со стихами собственного сочинения выступили В.А. Смирнова, В.М. Смир-

нова, В.И. Мосолова. В исполнении группы «Рябинушка» прозвучали песни «Православная Россия», «Старая дорога», «Посвящение другу».

Атмосфера вечера располагала к духовному общению: люди с удовольствием общались, делились мнениями. Закончился вечер чтением стихов Д. Окунева.

Е. РЯБОВА, В. СМЕРНОВА, И. СОЛОВЬЁВА и другие участники встречи

