

ДАЧНЫЙ СЕЗОН

Во саду ли, в огороде...

ЛЮБИМИЦЫ-РОЗЫ

Одно из самых любимых увлечений Надежды Михайловны Скопиной – огород. Можно сказать даже больше – они с мужем Сергеем Львовичем буквально «болеют» огородом. Живут они в построенном собственными руками доме с большим приусадебным участком, которому отдают много времени и сил, с любовью и заботой холят его и лелеют. И хочется сказать, что их усилия ежегодно оплачиваются сторицей. Свежих овощей, домашних солений да варений семье Скопиных с избытком хватает на всю зиму.



НА ИХ приусадебном участке растут всевозможные овощи, ягодные кустарники, клубника, плодовые деревья, разная зелень – прекрасное дополнение к любым салатам, йогуртам – новая высококалорийная ягодная культура, которая в простонародье называется гибридом чёрной смородины и крыжовника. Нашлось место на участке и лекарственным травам. В одном из уголков сада растёт абротан, который ещё называют божьим деревом, полынью лекарственной, лимонной полынью. Его маленький отросточек Сергей Львович посадил несколько лет назад. Теперь абротан вырос в высокий пышный куст. Ароматный чай, заваренный из его веточек, семья любит пить по субботам после бани.

Для души разбил на участке Надежда Михайловна цветник, где растут примулы, купавки, флоксы, лилии. Но любимицами у неё в огороде являются розы, сейчас обильно цветущие и пахнущие легко и нежно. «Среди огромного разнообразия цветов розы – само совершенство. Ведь по богатству форм, аромату, цветовой палитре, продолжительности и обильности цветения мало какие цветы могут сравниться с ними. Розы – самые таинственные, роскошные и изящные цветы», – говорит Надежда Михайловна.

Не меньшей любовью пользуется у Надежды Михайловны и черника-форте, по-другому санберри, которая тоже обладает рядом лечебных свойств и в изобилии растёт у неё на участке. Она ежегодно выращивает через рассаду эту замечательную, по-

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ О ПОГОДЕ В ИЮЛЕ

- 12 – День Петра и Павла. День убывает – жара прибывает.
- 14 – Разгар сенокосения. Прополка огородов.
- 17 – Андрей Налива. Если к этому времени на деревьях появляются жёлтые листья – к ранней осени и зиме.
- 18 – Если месяц на восходе играет – к урожаю хлебов.
- 20 – Авдотья Сеногойка. Идут дожди – портится сено.
- 21 – Казанская. Начало уборки ржи.
- 22 – Всей семьёй пробуют первые огурцы.
- 25 – Прокл Плакальщик. Если в этот день утром сильная роса и туман – остаток лета будет сухим и жарким.
- 28 – День Кирика и Улиты. По народному календарю этот день считается макушкой лета.

лезную ягоду и варит из неё варенье с неповторимым вкусом.
На снимке: Н.М. Скопина

✓ Июль называют макушкой лета. В этом месяце в садах и огородах растёт много ягод, фруктов, пышным цветом цветут и благоухают клумбы. Хороший урожай указывает на профессионализм садовода-огородника.

ЧТОБЫ ТРУД БЫЛ В РАДОСТЬ

Чтобы в летнее время работа на дачных участках и огородах принесла только удовлетворение, врачи рекомендуют не перетруждаться, чтобы не надорвать здоровье. За советами мы обратились к заместителю главного врача Уренской ЦРБ по амбулаторно-поликлинической работе В.Г. ВЕРШИННОЙ.



Особенно осторожно на садовых участках надо работать людям, страдающим гипертонией, остеохондрозом, ишемической болезнью сердца, тем, кто перенёс инфаркты и инсульты. Перед началом работ необходимо не забыть выпить то лекарство, которое вы принимаете постоянно.

Остерегайтесь перегрева. Самое хорошее время для работы на даче с 8 до 11 часов утром или с 17 до 20 часов вечером. В это время солнце печёт не так сильно. При солнечной погоде не забывайте надевать головной убор, это поможет уберечься от повышения артериального давления и солнечного удара.

Не стремитесь делать всё сразу. В рабочий ритм нужно войти постепенно. Время от времени отдыхайте от упорного труда на дачном участке. Помните, что интенсивность и продолжительность физических нагрузок нужно увеличивать постепенно. Чаще меняйте вид деятельности. Пропололи грядку – сходите домой, приготовьте обед.

Любимая поза дачников при работе на грядках – сильно нагнувшись вниз головой, при этом больше всего страдают спина и поясница. Кроме того, в такой позе повышается давление, а при выпрямлении тела оно резко падает. Нельзя наклоняться и тем, у кого есть гипертония и заболевания сердца. Им следует использовать садовые инструменты на длинных черенках. Тем более, что современные орудия труда позволяют работать не нагибаясь.

Во время работы на даче большая нагрузка приходится на ноги. Особенно опасны подобные перегрузки для людей с варикозным расширением вен. Им нельзя работать без лечебного компрессионного белья, поднимать тяжести и стоять неподвижно более 20 минут. Всем людям нельзя сильно перегружать ноги и через каждые два часа желательно поднимать их на 15 минут. Во время перерыва на отдых примите удобную позу или лёжа поднимите ноги вверх.

Соблюдайте осторожность во время работы на даче. Тогда вас порадует не только собранный урожай, но и отдых в сочетании с полезной работой.

Снимок из открытых интернет-источников

ПОЛОН ОГОРОД ЗАБОТ

Синоптики прогнозировали нам жаркое, засушливое лето. Но на смену майскому зною в июне пришли ливни и сильное понижение температуры воздуха. Всё это негативно сказалось на культурных растениях. О том, как помочь растениям после периода холода и ливней, мы попросили рассказать ведущего энттофитопатолога Нижегородского референтного центра Россельхознадзора А.М. ЛЕБЕДЕВУ.

ПРОШЕДШИЕ в июне обильные дожди, росы, туманы и понижение температуры спровоцировали ряд заболеваний у культурных растений, – рассказывает Анна Михайловна. – 22 июня были зафиксированы случаи поражения картофеля фитофторозом. Сейчас идёт его бурное развитие. На тех участках, где фитофтороз уже проявился, картофель нужно обработать контактными препаратами «Полихом» или «Оксихом». Участки, где фитофтороз ещё не проявился, для профилактики следует обработать системным препаратом «Ридомил».

Необходимо защитить от фитофтороза и томаты. Для этого их нужно обработать фитоспорином. У томатов обязательно нужно обрывать пасынки и нижние листья, чтобы обеспечить растениям проветривание.



● А.М. Лебедева

Помидоры, растущие в открытом грунте, не следует поливать до установления жаркой погоды, только рыхлить. Если на продолжительное время установится жаркая погода, то поливать их нужно раз в неделю, но обильно. При повышенной влажности воздуха, при температуре воздуха выше 30 градусов цвет у томатов начинает опадать. Чтобы избежать этой неприятности, их нужно обработать препаратами «Бутон» или «Завязь».

Для ускорения созревания плодов эффективна корневая подкормка помидоров. На 10 литров воды добавляем 0,5 литра настоянной золы, один литр сквашенного молока, на кончике ножа марганцовки и борной кислоты и три капли йода. Каждое лето я таким составом подкармливаю помидоры на своём участке и очень довольна результатом.

От перепада температур заболели бактериозом огурцы, поэтому поливать их надо толь-

ко тогда, когда стоит жаркая погода, и то один раз в три дня, но обильно. Огурцы очень отзывчивы на внекорневую подкормку. 2 грамма препарата «Сударушка» нужно развести в 10 литрах воды и опрыскать листья 2-3

ПОМИДОРЫ ПО-НЕМЕЦКИ

Заполняем 3-литровую банку специями помидорами, пересыпая их дольками яблок (каждый сорт яблок даёт свой аромат). По бокам банки кладем полоски сладкого зелёного или красного перца, добавляем веточки петрушки. Заливаем банку на 5 минут кипятком, затем воду сливаем, добавляем в неё 1 столовую ложку соли, 5 столовых ложек сахара, 1 чайную ложку 70-процентной уксусной эссенции и доводим до кипения. Заливаем помидоры, банку закатываем, переворачиваем вверх дном и укутываем на 12-15 часов. По этому рецепту не только помидоры, но и яблоки, и перец в банке получаются очень вкусными. Да и рассол тоже хорош!

нужно просто обрывать перья, поражённые скрытохоботником. Кроме того, из-за сильных дождей лук начал гнить. В этом случае рекомендуется просто выдёргивать загнившую луковицу из грядки.

Капуста сейчас поражена бактериозом и килой. Чтобы затормозить развитие этих заболеваний, её нужно локально обработать фундазолом или подкормить золой. В сухую погоду полить капусту под корень раствором золы, в сырую – прорыхлить и одновременно внести в почву сухую золу.

В эти дни требует внимания и клубника. Так как сбор ягод уже практически завершился, то на растениях сейчас нужно обрывать усы, чтобы клубника крепла для будущего урожая.

Анна Михайловна Лебедева не только хороший специалист своего дела, но и заядлый садовод-огородник. Мы с удовольствием побывали у неё в гостях и посмотрели, какие замечательные помидоры зреют в её теплице.

Страницу подготовила редактор отдела Татьяна ПРУСАКОВА

