

СОЦИУМ

ЗДОРОВЬЕ

**Скидки**

**до 60%**

на медицинские и солнцезащитные очки

**ОПТИКА RONOS 25 лет с вами**

г. Урень, ул. Ленина, д. 79  
(83154) 2-13-23

Акция действует с 1 апреля 2018 по 31 мая 2018  
Подробности уточняйте у продавцов-консультантов салонов «Оптики Кронос» или по телефону справочной службы 8 800 234 11 99.  
Лицензия № ЛО-52-01-005727 от 02 марта 2017 г., Лицензия № ФС-99-04-003203 от 30 ноября 2015 г.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На правах рекламы.

**КЛУБ ВЕСЁЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ**

**ЗНАКОМИМСЯ С ПРОФЕССИЕЙ, ИГРАЯ**

В солнечный мартовский день в Уренской коррекционной школе прошёл КВН на тему «Все работы хороши – выбирай на вкус», организатором которого стала социальный педагог школы Е.А. Лебедева.

В КВН состязались команда учащихся школы «Дружные столеры» (под руководством воспитателя группы продлённого дня Е.М. Желновой) и команда родителей «Весёлые маляры». Обе команды старательно готовились к игре заранее.

На суд жюри и зрителей они представили такие этапы конкурса, как «Приветствие», «Домашнее задание» и некоторые другие, не менее захватывающие. В конкурсе «Домашнее задание» родители сыграли весёлую сказку о профессии маляра. Игра прошла ярко и интересно.

В финале обе команды вместе со зрителями спели песню «Быть человеком», а завершилась игра дружеской беседой за чашкой чая с пирогами.

Администрация школы выражает огромную признательность инспектору по профилактике правонарушений школы А.М. Смиренину, педагогу-организатору М.Н. Зориной, а также Н.В. Пехотиной, О.В. Малышевой, О.Ф. Давроновой, Л.И. Кузнецовой, Е.И. Корчагиной, принявшим участие в организации и проведении КВН.

**Елена ЛЕБЕДЕВА**

**РДК Киноафиша**

с 14 апреля по 18 апреля

Дата, время	Название фильма	Возраст	Цена билета (руб.)
<b>14, 15 АПРЕЛЯ (суббота, воскресенье)</b>			
10.00	Мульт в кино № 73	0+	50
11.00	«Гоголь. Вий»	16+	150
12.50	«Первому игроку приготовиться» 3D	12+	100
15.20	«Рэмпейдж» 3D	16+	250
17.20	«Гоголь. Вий»	16+	150
19.10	«Рэмпейдж» 3D	16+	250
21.20	«Гоголь. Вий»	16+	150
<b>16 АПРЕЛЯ (понедельник)</b>			
<b>ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ</b>			
<b>17, 18 АПРЕЛЯ (вторник, среда)</b>			
10.30	Мульт в кино № 73	0+	50
11.30	«Гоголь. Вий»	16+	150
13.30	«Первому игроку приготовиться» 3D	12+	100
18.00	«Гоголь. Вий»	16+	150
19.50	«Рэмпейдж» 3D	16+	250
22.00	«Гоголь. Вий»	16+	150

**ПРОФИЛАКТИКА**

**ПОКА ГРОМ НЕ ГРЯНУЛ**

Диспансеризация направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий в системе здравоохранения, который направлен на выявление и предупреждение различных заболеваний у населения. О целях, задачах и пользе диспансеризации мы поговорили с заместителем главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Уренской ЦРБ В.Г. ВЕРШИНОЙ.

– Валентина Григорьевна, в чём заключается основная цель диспансеризации?

– Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому диспансеризация направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения в нашей стране. К таким заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет и хронические болезни лёгких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска, которые способствуют развитию указанных заболеваний. К ним относятся повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови, избыточная масса тела. Также к факторам риска относятся нерациональное питание, низкая физическая активность и вредные привычки – курение и употребление алкоголя.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим эти факторы, профилактического консультирования, а для лиц с высоким суммарным сердечно-сосудистым риском – индивидуального углублённого консультирования.

– Где можно пройти диспансеризацию?

– Диспансеризацию граждане должны проходить в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

– Расскажите, пожалуйста, как проходит диспансеризация?

– Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап – скрининг – проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления психоактивных и наркотических веществ без назначения врача. На этом этапе обследования предусматривается проведение клинических и инструментальных методов исследования.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у пациента выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, то участковый врач направляет его на второй этап. А длительность второго этапа зависит от объёма необходимого дополнительного обследования.

– Валентина Григорьевна, как пройти диспансеризацию работающему человеку? Ведь все обследования требуют времени. Не приведёт ли это к конфликту между работником и работодателем?

– Согласно 24-й статье закона Российской Федерации № 323 от 21 ноября 2011 года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

– Скажите, а для прохождения диспансеризации нужна какая-то подготовка?

– О порядке прохождения диспансеризации, об объёме и последовательности необходимых обследований граждан должен проинформировать участковый врач или фельдшер.

– Валентина Григорьевна, говорят, что в этом году диспансеризация будет проходить по-новому?

– В январе текущего года вышел указ Министерства здравоохранения, который вносит некоторые изменения в порядок прохождения диспансеризации 2018 года. Они внесены в пункты, касающиеся возрастной категории лиц, которые попадают под процедуру диспансеризации; этапов прохождения диспансеризации; порядка назначения дополнительного обследования; количества обследований, которые должны пройти лица определённого пола, возрастной группы; анализов.

Существенно диспансеризация в 2018 году, по сравнению с обследованиями прошлых лет, затронуты те группы анализов, которые ранее считались избыточными при бесплатном плановом медицинском обследовании. Так, из списка первого этапа диспансеризации исключены некоторые виды анализов. Из второго этапа исключены анализы на липидный спектр крови, гликированный гемоглобин. Также исключено и такое обследование, как ФГДС.

– Какие заболевания преобладают среди населения нашего района по итогам прошлогодней диспансеризации?

– По итогам диспансеризации, проведённой в 2017 году, на первом месте находятся заболевания сердечно-сосудистой системы. Нами впервые было выявлено 1183 случая заболеваний сердечно-сосудистой системы. Это гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания.

На втором месте – заболевания эндокринной системы. Хотелось отметить, что в этой группе заболеваний больных сахарным диабетом выявлено 10 человек и у 182 человек обнаружено ожирение. Есть о чём задуматься некоторым жителям нашего района и поменять систему питания.

Третье место занимают болезни системы пищеварения – гастриты и гастроудодениты. Заболевания же органов дыхания находятся на четвёртом месте. Кроме того, в ходе прошлогодней диспансеризации было выявлено 27 случаев онкологических заболеваний. Среди них выявлены рак кишечника, лёгких, молочной железы, предстательной железы.

Хотелось обратиться к жителям нашего района с просьбой не игнорировать диспансеризацию, а регулярно проходить её в полном объёме. Это позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**Беседовала**  
**Татьяна ПРУСАКОВА.**  
Фото из открытых интернет-источников

**ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ**

**16 АПРЕЛЯ с 9.00 до 17.00 – д. Б.Песочное:** КЗС, весовая, склады.

**17 АПРЕЛЯ с 8.00 до 18.00 – р.п. Арья:** ул. Лесная, дд. 1 – 5, ул. Гагарина, дд. 1 – 10, ул. Труда, д. 2, пять магазинов, два склада; магазин «Магнит», КНС ПМК; **с 8.00 до 19.00 – дд. Малафеево, Подгузово, Б. Лопатино, Федотово, Кандабаево, Забегайха, Хмелево, Красный Яр, Холкино, с. Семёново, п. Уста:** ул. Комсомольская, дд. 1 – 28, 65, 67, ул. Лесоартельная, дд. 12 – 68, ул. Боровая, дд. 1 – 19, ул. Линейная, дд. 4 – 18, ул. Железнодорожная, ул. Калинина, дд. 1 – 20, ул. Карьерная, ИП «Карасёв», ИП «Манухин» – цех; **с 9.00 до 18.00 – г. Урень:** ул. Северная, ул. Коммунистическая, дд. 56 – 84 (чёт).