

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

ЗДОРОВЬЕ

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всём мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от сердечно-сосудистых заболеваний. По прогнозам, к 2030 г. во всём мире около 23 млн. человек умрёт от болезней сердца и инсульта.

ЧТО ТАКОЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

- ишемическая болезнь сердца – болезнь кровеносных сосудов, снабжающая кровью сердечную мышцу;
- болезнь сосудов головного мозга – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью мозг;
- тромбоз глубоких вен и эмболия лёгких – образование в венах ног сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и лёгким;
- болезнь периферических артерий – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью руки и ноги.

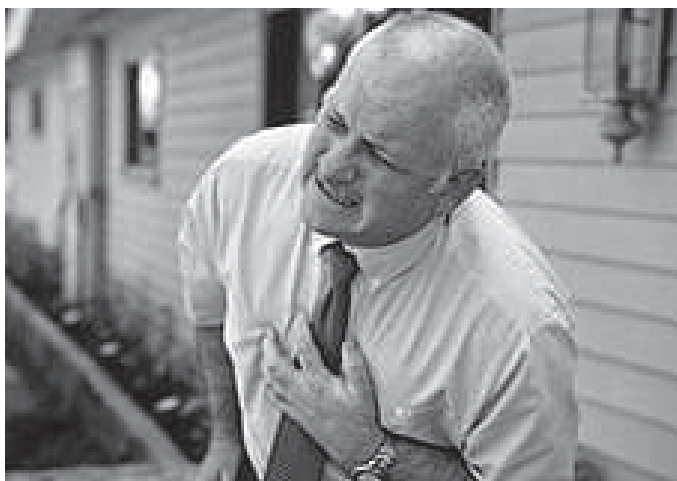
Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которые препятствуют току крови к сердцу или мозгу. Самой распространённой причиной этого является образование жировых отложений (бляшек) на внутренних стенках сосудов. Кровотечение из кровеносного сосуда в мозг может также быть причиной инсульта.

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

Зачастую лежащая в основе заболевания болезнь кровеносных сосудов протекает бессимптомно. Инфаркт или инсульт могут быть первыми предупреждениями о заболевании. Симптомы инфаркта включают:

- боль или неприятные ощущения в середине грудной клетки;
- боль или неприятные ощущения в руках, левом плече, локтях, челюсти или спине.

Кроме того, человек может испытывать затруднения в дыхании или нехватку воздуха; тошноту или рвоту, чувство



● Фото из открытых интернет-источников

ФАКТОРЫ РИСКА



Основными факторами риска болезней сердца и инсульта являются:

- ✓ гипертензия (повышенное давление);
- ✓ повышение содержания липидов в крови (холестерин, триглицериды);
- ✓ курение;
- ✓ диабет;
- ✓ ожирение;
- ✓ малоподвижный образ жизни;
- ✓ употребление алкоголя.

вать головокружение, покрываться холодным потом или терять сознание. Женщины чаще испытывают нехватку дыхания, тошноту, рвоту и боли в спине и челюсти.

Наиболее распространённым симптомом инсульта является внезапная слабость в теле, чаще всего с какой-либо одной стороны, руке и ноге. Другие симптомы включают неожиданное онемение лица с одной стороны, руки и ноги; спутанность сознания; затруднённую речь или трудности в понимании речи; затруднённое зрительное восприятие одним или двумя глазами; затруднённую походку, головокружение, потерю равновесия или координации; сильную головную боль без определённой причи-

ны, а также потерю сознания или беспамятство.

Люди, испытывающие эти симптомы, должны немедленно обращаться за медицинской помощью!

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ:

- применение препаратов, снижающих артериальное давление;
- препараты (статины), снижающие уровень холестерина крови и его фракций в случае их увеличения; уменьшающие размеры существующих атеросклеротических бляшек;
- уменьшение риска тромбозов и осложнений, постоянный приём препаратов, уменьшающих свёртываемость крови, обычно ацетилсалициловой кислоты («аспирина»);
- улучшение кровоснабжения и процессов обмена в сердечной мышце и в головном мозге;
- снижение до целевых значений уровня сахара в крови, контроль углеводного обмена;
- хирургическое лечение (аортокоронарное шунтирование, баллонная ангиопластика).

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНАЯ:

- полный отказ от курения;
- снижение избыточного веса;
- диета;
- расширение физической активности.

Выполнение требований врачей, в основе которых заложена постоянная забота о сосудах, способно прибавить каждому пациенту дополнительные годы жизни.

Л. ЛЕБЕДЕВА, врач-невролог

В УРЕНСКОЙ ПРОКУРАТУРЕ

НАРУШЕНИЯ В СФЕРЕ ЛЕСОПОЛЬЗОВАНИЯ

За истекший период 2015 года прокуратурой Уренского района выявлены следующие нарушения в сфере лесопользования:

- нарушение Правил заготовки древесины – 4 лица привлечены к административной ответственности по ст. 8.25 КоАП РФ; внесено 4 представления о лесопользовании, в результате рассмотрения которых 4 лица привлечены к дисциплинарной ответственности; внесено 5 представлений об устранении нарушений по задолженности по арендной плате, в результате рассмотрения которых 5 лиц привлечены к дисциплинарной ответственности;
- нарушение Правил пожарной безопасности в лесах – 2 лица привлечены к административной ответственности по ст. 8.32 КоАП РФ; внесено 8 представлений, в результате рассмотрения которых 4 лица привлечены к дисциплинарной ответственности;
- использование земельного

участка без правоустанавливающих документов под пилорамой – 2 лица привлечены к административной ответственности по ст. 7.1 КоАП РФ; внесено 1 представление, в результате рассмотрения которого 2 лица привлечены к дисциплинарной ответственности;

– нарушение Правил пожарной безопасности на пилорамах – 4 лица привлечены к административной ответственности; внесено 1 представление, в результате рассмотрения которого 1 лицо привлечено к дисциплинарной ответственности;

– нарушение законодательства о труде – 2 лица привлечены к административной ответственности по ч. 1 ст. 5.27 КоАП РФ.

Работа по осуществлению надзора в сфере лесопользования прокуратурой района будет продолжена.

Н. САЗОНОВА, ст. помощник прокурора Уренского района

ИНФОРМИРУЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЧТО ПОКАЗАЛ МАЙ

Всего на территории Уренского муниципального района за май 2015 г. было зарегистрировано 344 случая инфекционных заболеваний:

из них ОКИ (острые кишечные инфекции неустановленной этиологии) – 1 случай, хронический вирусный гепатит С – 2 сл., скарлатина – 1 сл., энтеробиоз – 1 сл., лямблиоз – 4 сл., пневмония внебольничная – 3 сл., ОРЗ – 271 сл., педикулёз – 2 сл., укусы клещами – 21 сл., ветряная оспа – 26 сл., микроспория – 2 сл., чесотка – 1 сл., аскаридоз – 1 сл., ВИЧ-инфекция – 3 сл.

По данным ТО Роспотребнадзора, за май текущего года на территории Уренского района проведены внеплановые проверки в отношении двух юридических лиц по поручению правительства: МАУ «ФОК в г. Урень НО» и Уренского райпо, четырёх юридических лиц по выполнению ранее выданного предписания: МБОУ «Минеевская ООШ», «Темтовская ООШ», «Обходская ООШ», МБОУ «Карпунихинская СОШ». В отношении ООО «Уренское ЖХХ» и ООО «Коммунсервис» проведены внеплановые проверки совместно с прокуратурой Уренского района.

В ходе внеплановых мероприятий по контролю выявлены нарушения на всех проверенных объектах юридических лиц. По факту выявленных нарушений в ходе проведения внеплановых проверок составлено 8 протоколов об административных правонарушениях: по ст. 6.3 (нарушение в области обеспечения санэпид-

благополучия населения), по ч.1 ст. 14.43 (нарушение технических регламентов), по ст. 14.7 ч.2 (обман потребителя), по ст. 10.8 ч.1 (нарушение ветеринарно-санитарных правил при реализации продуктов животноводства) на общую сумму 4500 руб., четыре протокола по ч.1 ст.19.5 (по невыполнению ранее выданного предписания) по четырём проверенным общеобразовательным учреждениям, материал по результатам проверок передан для рассмотрения в суд.

В ходе совместных проверок с прокуратурой Уренского района очистных сооружений ООО «Уренское ЖХХ», ООО «Коммунсервис» были выявлены административные правонарушения, за которые предусматривается ответственность по статье 6.3 (нарушение сан. эпид. требований) Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Материал по вышеуказанным совместным проверкам был передан в прокуратуру Уренского района для принятия мер прокурорского реагирования.

Кроме того, на территории Уренского района в составе межведомственной комиссии специалистами Роспотребнадзора была проведена приёмка летних оздоровительных учреждений. Все учреждения были приняты без замечаний. Выполнены пункты планов-заданий на 100% по летним оздоровительным учреждениям на 2015 год.

И. ДВОРЯНИНОВА, главный специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора

СТАТИСТИКА

ВПЕРЕДИ – ВСЕРОССИЙСКАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

Уренский район готовится к проведению Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года. В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2013 года №316 «Об организации Всероссийской переписи 2016 года» установлен срок проведения Всероссийской сельскохозяйственной переписи с 1 июля по 15 августа 2016 года.

В настоящий момент, согласно календарному плану, в районе ведутся подготовительные работы по проведению данного мероприятия. Одним из важных этапов подготовки к проведению Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года (ВСХП) является принятие нормативной базы и формирование списков объектов переписи. Принято распоряжение главы администрации района № 280-р от 19.05.2015 года, которым утверждён состав межведомственной комиссии по подготовке и проведению на территории района Всероссийской сельскохозяйственной переписи. Председателем районной комиссии является заместитель главы районной администрации, началь-

ник управления сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Г.К. Громов. Что касается базы ВСХП 2016 года, предстоит сформировать 8 списков, которые будут включать сельскохозяйственные организации, крестьянские (фермерские) хозяйства, индивидуальных предпринимателей, подсобные сельскохозяйственные предприятия, личные подсобные хозяйства граждан сельских и городских поселений, дачные, садоводческие и огороднические объединения граждан. Самая многочисленная категория – личные подсобные хозяйства, находящиеся в сельской местности. Обследование ЛПХ по городской местности пройдёт выборочным методом, а сельской – сплошным. По дан-

ным ВСХП-2006, ЛПХ сельской местности в Уренском районе насчитывалось более 4000 единиц.

В мае 2015 года специалисты сельских поселений провели работу по уточнению списков ЛПХ. Основным источником для выполнения этой работы служат сведения, содержащиеся в книгах похозяйственного учёта, ведение которых определено Федеральным законом «О личном подсобном хозяйстве». Качество похозяйственных книг, полнота записей в них – залог того, что все земли ЛПХ и их использование, поголовье сельскохозяйственных животных будут учтены при проведении переписи.

Специалистами городской и поселковой администраций была проведена огромная работа по уточнению списков садоводогороднических объединений. Работа по уточнению объектов ВСХП 2016 года в Уренском районе продолжается.

Всероссийская сельскохозяйственная перепись 2006 года явилась первым источ-

ником полной и объективной информации о развитии аграрного сектора экономики в новых экономических условиях, этапом кардинальных преобразований на селе. Её итоги легли в основу разработки Государственной программы «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия на 2008 – 2012 годы».

Для обеспечения дальнейшего развития аграрного сектора Правительство Российской Федерации разрабатывает механизмы, позволяющие компенсировать затраты на проведение сезонных полевых работ и реализацию инвестиционных проектов, а также оказать помощь аграриям с поставкой российской сельхозтехники. О том, насколько эффективными окажутся эти меры, можно будет судить по результатам Всероссийской сельскохозяйственной переписи 2016 года.

Уренский отдел государственной статистики